

## عنوان مقاله:

تاثیر نوروفیدبک بر بار ذهنی کار در کاردرمانگران

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 8، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

اسرین شافعی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان

اوین شافعی - دانشگاه علوم پزشکی کردستان

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: یکی از عوامل موثر بر عملکرد و کارایی درمانگران بار ذهنی کار می باشد، نوروفیدبک مدالیته جدید درمانی در بهبود و افزایش کارایی افراد سالم می باشد. هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر نوروفیدبک بر بار ذهنی کار در کاردرمانگران می باشد. مواد و روش کار: این مطالعه به صورت طرح تجربی با پیش آزمون- پس آزمون، گروه ساختگی- گروه آزمایش و حجم نمونه، ۲۲ نفر از کاردرمانگران انجام شد. افراد پس از ورود به مطالعه به صورت تصادفی در یکی از دو گروه نوروفیدبک واقعی و پلاسیبو (نوروفیدبک غیر واقعی) قرار گرفتند. تعداد جلسات هر دو گروه ۱۲ جلسه بود. میزان بار ذهنی کار درمانگران قبل و بعد از مداخله توسط شاخص بار کاری ذهنی ناسا (NASA-TLX) سنجیده شد. یافته ها: مقایسه درصد بهبودی (میزان تغییرات) دو گروه نشان داد که در گروه نوروفیدبک دو خرده مقیاس، نیاز ذهنی و نمره نا امیدیه تفاوت بیشتر از ۱۵٪ نسبت به گروه پلاسیبو دارد که معنی داری بالینی را نشان داد. همچنین نتایج حاصل از اندازه اثر در گروه نوروفیدبک نشان داد که اندازه اثر در خرده مقیاس نیاز ذهنی بزرگ و در خرده مقیاس نا امیدیه و نیاز زمانی متوسط و در بقیه خرده مقیاس ها کوچک می باشد. همچنین نتایج حاصل از اندازه اثر در گروه پلاسیبو نشان داد که میزان اثر در تمام خرده مقیاس ها کوچک می باشد. نتیجه گیری: نوروفیدبک در کاهش بار ذهنی کار می تواند موثر باشد و نتایج درمانی آن ناشی از تلقین نمی باشد.

## کلمات کلیدی:

neurofeedback / mental work load / occupational therapist / نوروفیدبک/ بار ذهنی کار/ کاردرمانگران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889408>

