

عنوان مقاله:

شیوع آنمی فقر آهن در زندان مرکزی مشهد

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 3، شماره 2 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

محمد صفریان - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مریم صابری کریمیان - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تکتم مقیمان - گروه تغذیه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مریم شیخ زاده - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

علیرضا سپهری شاملو - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بی بی فاطمه نوبخت - دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

حبیب الله اسماعیلی - گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

محسن نعمتی - مرکز تحقیقات بیوشیمی و تغذیه، آندوسکوپی و جراحی های با تهاجم کم و سرطان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: کم خونی یک مشکل عمده جهانی است که بر بازده کاری افراد اثر نامطلوب دارد. با توجه به اینکه زندان یک محیط بسته است و دریافت غذایی زندانیان وابسته به رژیم غذایی آنها است، شیوع کم خونی در زندان مرکزی مشهد مورد بررسی قرار گرفت. مواد و روش کار: مطالعه از نوع توصیفی است که در آن ۴۳۵ نفر (۴۸ زن و ۳۸۷ مرد) از افراد محبوس در زندان مرکزی مشهد بطور تصادفی انتخاب شدند. پرسشنامه ای شامل نوع مواد غذایی دریافتی، جنس، سن، وضعیت قضایی و نوع جرم تکمیل گردید. از افراد انتخاب شده ابتدا یک نمونه خون ناشتا گرفته شد، سپس میزان هموگلوبین، فریتین و آهن اندازه گیری گردید. اطلاعات حاصله با نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: بطور کلی ۶/۵ درصد زندانیان از کم خونی براساس هموگلوبین و هماتوکریت رنج می برند. کم خونی براساس فریتین در زنان بیش از مردان بود و این اختلاف نیز به لحاظ آماری معنی دار بود ($P < 0.001$). کمبود آهن در خانمها بطور بارزی بیشتر از آقایان بود. نتایج نشان داد که با افزایش سن شیوع آنمی نیز بیشتر می شد. نتیجه گیری: مطالعات انجام شده گویای این مطلب است که کم خونی فقر آهن در میان زندانیان زندان مرکزی مشهد شیوع در حد متوسطی دارد. با توجه به آثار متعدد جسمی و روحی آنمی فقر آهن، توجه بیشتر مسئولان مربوطه به دریافت کافی ریز مغذی ها توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

Key words: Anemia, Ferritin, Haemoglobin, Prisoners
زندانیان، فریتین، کم خونی، هموگلوبین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889436>

