

## عنوان مقاله:

ارزیابی ارگونومیکی ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی - عضلانی در کارگران ساختمانی به روش PATH

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 5، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

رجبعلی حکم آبادی - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

حسین فلاح - دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

## خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: اختلالات اسکلتی-عضلانی بخش عمده ای از بیماری های شغلی در محیط های کاری را به خود اختصاص می دهد؛ پیشگیری از بروز این اختلالات، مستلزم ارزیابی و اصلاح وضعیت های کاری با استفاده از روش های تحلیل شغلی علم ارگونومی می باشد. این مطالعه به منظور ارزیابی ارگونومیکی ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی - عضلانی در کارگران ساختمان سازی با روش PATH می باشد. مواد و روش کار: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، وضعیت های انجام کار ۶۰ کارگر ساختمان سازی با استفاده از روش PATH ارزیابی شد. مشاغل مورد مطالعه از سه مرحله پی سازی، سفت کاری و نازک کاری انتخاب شده اند. آنالیز آماری داده ها توسط نرم افزار SPSS ورژن ۱۶ انجام شد و آزمون های آماری استفاده شده شامل مدل های خطی عمومی برای داده های رتبه ای و محاسبه فراوانی و درصد فراوانی می باشد. یافته ها: میانگین سنی کارگران  $41.0 \pm 8.3$  سال و میانگین سابقه کاری آن ها  $6.5 \pm 6.1$  سال بود. وضعیت تنه در بین مراحل کاری مورد مطالعه از نظر آماری تفاوت معناداری را نشان داد ( $P < 0.001$ ). بررسی وضعیت تنه و پاها در مشاغل نشان داد که وضعیت خنثی تنه و پاها حدود ۵۰٪ زمان کاری کارگران را تشکیل می دهد. در اکثر مشاغل مورد مطالعه کارگران حدود ۸۰٪ از زمان کاری شان با وضعیت خنثی دست، کار می کردند و حدود ۵۱٪ از کارگران نیز در زمان انجام کار هیچ وزنی را حمل نمی کردند. نتیجه گیری: با انجام مطالعات بیشتر با هدف بررسی وضعیت های کاری، ابزارهای کار و ارائه پیشنهادات ارگونومیکی در طراحی این ابزارها و دادن آموزش به کارگران در زمینه تکنیک های صحیح بلند کردن بار، می توان میزان اختلالات اسکلتی - عضلانی کارگران ساختمانی را کاهش داد.

## کلمات کلیدی:

,Key Words: Ergonomic assessment, musculoskeletal disorders - muscular construction workers

واژه های کلیدی: ارزیابی ارگونومیکی، اختلالات اسکلتی - عضلانی، کارگران ساختمان سازی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889733>

