

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تجویز کوتاه مدت مونته لوکاست بر بروز علائم بالینی آسم در کودکان مبتلا به آسم متناوب به دنبال ابتلا به عفونتهای تنفسی فوقانی ویروسی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 5، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حمید آهنچیان - آلرژی اطفال دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی، مشهد، ایران

سید علی جعفری - دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی، مشهد، ایران

فاطمه بهمنش - آلرژی اطفال دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی، مشهد، ایران

نسرین سادات متولی حق - دانشگاه علوم پزشکی خراسان رضوی، مشهد، ایران

علی خاکشور - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: آسم یک اختلال تنفسی مزمن است که میلیونها کودک در جهان به آن مبتلا می باشند. شایعترین شکل آسم در کودکان آسم متناوب است. حملات آسم معمولا به دنبال عفونتهای تنفسی ویروسی اتفاق می افتند. مشاهده شده است که در بیماران مبتلا به آسم شروع زود هنگام مونته لوکاست (آنتاگونیست اختصاصی گیرنده لکوترین) در ابتدای عفونتهای تنفسی ویروسی موجب کاهش شکایات و علائم آسم گردیده است. هدف از این مطالعه ارزیابی اثربخشی مونته لوکاست در کاهش علائم بالینی آسم بدنبال عفونتهای تنفسی فوقانی در کودکان مبتلا به آسم متناوب است. مواد و روش کار: این تحقیق به صورت کارآزمایی بالینی دوسو کور در دو گروه مداخله و شاهد انجام گرفت. تعداد ۱۸۷ کودک ۶ تا ۱۲ ساله مبتلا به آسم متناوب به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و شاهد قرار گرفتند. این کودکان در ابتدای بروز علائم بالینی عفونت تنفسی فوقانی مورد معاینه قرار گرفته و به گروه مداخله ۷ عدد قرص جویدنی ۵ میلی گرمی مونته لوکاست و به گروه کنترل ۷ عدد دارونما داده شد تا هر شب یک عدد استفاده شود. به کودکان در دو گروه تاکید شد از برانگیزنده های حمله آسم و مصرف داروهای برطرف کننده علائم عفونت تنفسی فوقانی از جمله آنتی هیستامین ها طی مدت بررسی پرهیز کنند. این کودکان به مدت دو ماه از نظر بروز علائم بالینی آسم بررسی شدند. داده ها حاصل از مشاهدات دموگرافیک و بالینی بیماران بررسی شده و توسط نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد. برای مقایسه تغییرات متغیرهای مورد بررسی در دو گروه برای متغیر های کیفی از آزمون کای دو و برای متغیرهای کمی از آزمون chi-square استفاده شد. در تمامی محاسبات $P < 0.05$ به عنوان سطح معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: در این مطالعه استفاده از مونته لوکاست در مقایسه با پلاسبو باعث کاهش میزان سرفه (۳/۱۷٪ کاهش) و کاهش بروز بیداری از خواب شبانه (۴/۵٪ کاهش) شد اما بر بروز ویزینگ، تاکی پنه و دیسترس تنفسی نسبت به پلاسبو تاثیر مهمی نداشت. نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد داروی مونته لوکاست علائم آزار دهنده بیماری شامل: سرفه و بیداری از خواب شبانه را کاهش داد. براساس مطالعات معتبر انجام شده، این دارو عارضه اندکی داشته و در حال حاضر در دسترس می باشد. با این حال جهت توصیه به مصرف روتین مونته لوکاست در حین سرماخوردگی کودکان آسماتیک مطالعات بیشتر و با حجم نمونه بالاتر نیاز است.

کلمات کلیدی:

Keywords: Viral upper respiratory tract infection, Montelukast, Intermittent asthma

واژه های کلیدی: آسم متناوب، عفونت تنفسی ویروسی، مونته لوکاست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

