

عنوان مقاله:

مقایسه تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران بین دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 6، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محمد رضا رمضان پور - دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

محمد شبانی - مرکز آموزش عالی کاشمر

سمیه وحدانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

آرش اکابری - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: هدف از تحقیق حاضر، مقایسه تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی و غیر تربیت بدنی دانشگاه های شهرستان بجنورد بود. مواد و روش کار: در این مطالعه مقطعی تحلیلی ۱۵ دانشجوی دختر سال آخر مقطع کارشناسی رشته تربیت بدنی و ۱۵ دانشجوی غیر تربیت بدنی در دامنه سنی ۲۰-۲۵ سال به صورت نمونه گیری طبقه ای از بین دانشجویان دانشگاه های شهرستان بجنورد (دانشگاه آزاد اسلامی بجنورد، دانشگاه بجنورد و دانشگاه پیام نور بجنورد) انتخاب شده و بطور داوطلبانه در تحقیق حاضر شرکت نمودند. تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران آزمودنی ها توسط دستگاه سنجش تراکم مواد معدنی استخوان اندازه گیری شده و داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۶ و به کمک آزمون t مستقل در سطح معناداری $P \leq 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد که دو گروه از نظر میانگین سن، قد، وزن و شاخص توده بدنی تفاوت معنی داری با یکدیگر نداشتند و همچنین میانگین تراکم مواد معدنی استخوان و همچنین محتوای مواد معدنی استخوان، مقادیر T-score و Z-score در ناحیه گردن ران، تروکانتر و کل ران دانشجویان دختر تربیت بدنی بیشتر از دانشجویان غیر تربیت بدنی بود اما تفاوت بین آن ها از نظر آماری معنی دار نبود. نتیجه گیری: به نظر می رسد، برنامه های تمرینی دانشجویان تربیت بدنی و کلاس های دروس عملی آن ها از فشار کافی برای تحریک سلول های استخوانی جهت افزایش تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ها برخوردار نیست.

کلمات کلیدی:

Key words: Bone Mineral Density, Bone Mineral Content, Physical education student
واژه های کلیدی: تراکم مواد معدنی استخوان، محتوای مواد معدنی استخوان، دانشجویان تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889782>

