

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری واحدپدازه ای بر سوگیری تعبیر چهره و ترس از ارزیابی منفی در دانشجویان دارای خصیصه پارانوئید

محل انتشار:

مجله دستاوردهای روانشناختی، دوره 28، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

محسن دوستکام - Assistant Professor, Faculty member, Attar Institute of Higher Education, Mashhad, Iran

سپیده پورحیدری - Assistant Professor, Department of Psychology, Khorasan Institute of Higher Education, Mashhad, Iran

فائزه کریمی صدر - Student of Psychology, Neyshabur Branch, Islamic Azad University, Neyshabur, Iran

سید ابوالفضل حسینی - Student of Psychology, Neyshabur Branch, Islamic Azad University, Neyshabur, Iran

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری واحد پدازه ای بر سوگیری تعبیر چهره و ترس از ارزیابی منفی در دانشجویان دارای خصیصه پارانوئید انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با روش پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه دانشجویان مراجعه کننده به مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی شهر کاشمر در سال ۱۳۹۸ که بر اساس پرسشنامه بالینی چندمحوری میلون-۳ و ملاکهای DSM-۵ دارای خصیصه پارانوئید تشخیص داده شده اند، تشکیل دادند (بر اساس آمار به دست آمده از این مرکز ۶۰ نفر). از این تعداد، ۲۰ دانشجوی دارای خصیصه پارانوئید به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به تصادف در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند (هر گروه ۲۰ نفر). گروه آزمایش ۱۶ جلسه درمان شناختی رفتاری واحدپدازه ای چورپیتا را دریافت کردند. ابزار پژوهش پرسشنامه چندمحوری بالینی؛ سوگیری تعبیر چهره های مبهم و مقیاس ترس از ارزیابی منفی بود که قبل و بعد از مداخله توسط هر دو گروه تکمیل گردید. داده های جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS-۲۲ و آمار استنباطی تحلیل کواریانس تحلیل شد. نتایج تحلیل کواریانس نشان داد با حذف اثر نمره های پیش آزمون سوگیری تعبیر چهره و ترس از ارزیابی منفی به عنوان متغیر همپراش اثر اصلی درمان شناختی رفتاری واحد پدازه ای بر سوگیری تعبیر چهره و ترس از ارزیابی منفی در پس آزمون معنی دار است ($P < 0.05$). لذا می توان از درمان شناختی رفتاری واحدپدازه ای به عنوان یک روش موثر برای کاهش سوگیری تعبیر و ترس از ارزیابی منفی افراد دارای خصیصه پارانوئید بهره گرفت.

کلمات کلیدی:

Cognitive-behavioral therapy, Process unit, Facial expression bias, Fear of negative evaluation, paranoid

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1891658>

