

عنوان مقاله:

ارتباط شکنندگی باورهای شادی و شادمانی تجربه شده: نقش تعدیل-گر خوش بینی

محل انتشار:

مجله دستاوردهای روانشناختی، دوره 27، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

لیلا شاملی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه سلمان فارسی کازرون، کازرون، ایران

شکوفه متقی دستنایی - گروه روانشناسی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران

ملیحه حسین جانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط شکنندگی باورهای شادی و شادمانی تجربه شده با نقش تعدیل کنندگی خوش بینی انجام گرفت. در این پژوهش پیمایشی، ۲۲۵ نفر از دانشجویان دانشگاه شهید باهنر شهر کرمان شرکت کردند. جهت جمع آوری داده ها، از روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای و از پرسشنامه های خوش بینی-بدبینی (LOT)، شکنندگی شادی (FHS) و شادی درونی (SHS) استفاده شد. داده ها با روش ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه سلسه مراتبی و با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۲ تحلیل شدند. نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون نشان داد که شکنندگی باورهای شادی رابطه منفی معنی داری با شادمانی تجربه شده دارد. علاوه بر این، خوش-بینی توانست رابطه میان این متغیرها را تعدیل کند. به عبارت دیگر، خوش بینی رابطه ی شکنندگی باورهای شادی را بر شادمانی تجربه شده کاهش داد. بر این اساس، می توان با طراحی و اجرای مجموعه برنامه های آموزشی جهت ارتقای خوش بینی در دانشجویان به کاهش ارتباط شکنندگی باورهای شادی و شادمانی تجربه شده در آنان دست یافت

کلمات کلیدی:

خوش بینی، شکنندگی باورهای شادی، شادمانی تجربه شده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1891779>

