

عنوان مقاله:

سالمندی و معنای زندگی: بررسی میدانی منابع و ابعاد معنا در زنان و مردان سالمند

محل انتشار:

مجله دستاوردهای روانشناختی، دوره 24، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

سمیه احمدی - دانشجوی دکتری روان شناسی تربیتی- دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی - دانشگاه شهید بهشتی

فاطمه باقریان - استادیار دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی دانشگاه شهید بهشتی

محمود حیدری - دانشیار دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی دانشگاه شهید بهشتی

عبدالرسول کشفی - دانشیار دانشکده الهیات و معارف اسلامی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

مطالعه‌ی حاضر منابع و حوزه‌هایی که از نظر سالمندان به زندگی آنها معنا داده و میزان وجود و جستجوی معنای زندگی و نیز تفاوت زنان و مردان در این مولفه‌ها را مورد بررسی قرار داده است. جامعه‌ی آماری این پژوهش توصیفی را افراد سالمند بالای ۶۰ سال در شهر تهران تشکیل دادند. از این جامعه‌ی آماری ۲۸۷ فرد سالمند بالای ۶۰ سال ($M = 43/67$; $Std = 75/4$; 54% درصد سالمند زن) به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده و به دو ابزار برنامه‌ی ارزیابی معنای زندگی و پرسشنامه‌ی معنای زندگی پاسخ دادند. به منظور تحلیل داده‌ها از تحلیل محتوا و آزمون‌های خی دو و تحلیل واریانس استفاده گردید. نتایج حاصل حاکی از این است که "خانواده" ($3/92\%$) و "رابطه‌ی عاطفی" ($7/54\%$) حوزه‌هایی هستند که با بیشترین فراوانی از سوی سالمندان شرکت‌کننده در این مطالعه به عنوان منبع معنا بخش به زندگی گزارش شده است. همچنین در پژوهش حاضر با استفاده از روش تحلیل محتوا دو طبقه‌ی جدید از منابع معنای زندگی مورد شناسایی قرار گرفت: "اخلاقیات" و "نیاز به پذیرش اجتماعی". سالمندان زن و مرد از نظر فراوانی تکرار برخی از منابع معنا و نیز بعد جستجوی معنای زندگی با یکدیگر تفاوت معنی‌دار داشتند. این یافته‌ها در چارچوب نظریات تحولی و معنای زندگی مورد بحث قرار گرفتند.

کلمات کلیدی:

منابع معنای زندگی، ابعاد معنای زندگی، سالمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1892093>

