

عنوان مقاله:

اثربخشی حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد نشانه های اختلال فوبی خاص

محل انتشار:

مجله دستاوردهای روانشناختی، دوره 23، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

زینب خانجانی - هیئت علمی دانشگاه تبریز

تورج هاشمی - هیئت علمی دانشگاه تبریز

فاروق وطنی - دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

با توجه به اینکه بعضی از فوبی های خاص به همان شیوه ی اختلال استرس پس از سانحه به وجود می آیند، این احتمال مطرح است که بتوان فوبی های خاص را نیز به شیوه ی حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد بر کاهش نشانه های اختلال فوبی خاص بود. پژوهش حاضر یک بررسی تک موردی از نوع خطوط پایه چندگانه بود که بر روی سه آزمودنی مبتلا به فوبی خاص انجام گرفت و ابزار پژوهش نیز عبارت بود از پرسشنامه ترس که آزمودنی ها در مرحله ی خط پایه و پایان جلسات دوم، چهارم، ششم و هشتم و همچنین در دوره ی پیگیری پس از درمان، آن را تکمیل نمودند. یافته ها نشان دادند که نمره ی آزمودنی ها در بعد اجتناب فوبیایی خاص در مرحله ی درمان و پیگیری نسبت به مرحله ی خط پایه کاهش یافته است. بنابراین، می توان گفت که روش درمانی حساسیت زدایی از طریق حرکات چشم و پردازش مجدد در کاهش نشانه های اجتناب فوبیایی موثر است.

کلمات کلیدی:

Eye movement desensitization and reprocessing, specific phobia, avoiding phobia

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1892161>

