

## عنوان مقاله:

اثربخشی رواندرمانی اسلامی بر کیفیت زندگی و اضطراب افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر

## محل انتشار:

مجله دستاوردهای روانشناختی، دوره 21، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

شیدا جبل عاملی - دانشجوی دکتری روان شناسی، گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان

حمیدطاهر نشاط دوست - دکترای تخصصی روان شناسی، استاد گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان (نویسنده مسئول)

محمدباقر کجباف - دکترای تخصصی روان شناسی، استاد گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان

حسین مولوی - دکترای تخصصی روان شناسی، استاد گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی رواندرمانی اسلامبیر کیفیت زندگی و اضطراب افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر بود. طرح پژوهش به صورت تجربی با پیش آزمون و پس آزمون و گروه کنترل بود. ابتدا با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی، ۳۰ فرد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر انتخاب شدند، سپس با استفاده از گمارش تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و گروه کنترل (۱۵ نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه هفتگی، تحت رواندرمانی اسلامی قرار گرفت. برای گردآوری داده ها، پرسشنامه جمعیت شناختی، پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (WHOQOL-BREF) و پرسشنامه اضطراب بک (BAI)، توسط همه آزمودنی ها در مرحله پیش آزمون و پس آزمون تکمیل شد. داده های پژوهش در نرم افزار SPSS۱۵ و با استفاده از تحلیل واریانس چندمتغیری مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج نشان داد که در پس آزمون میانگین نمرات کیفیت زندگی گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری افزایش پیدا کرده است ( $p < 0.05$ ) و میانگین نمرات اضطراب به طور معنی داری کاهش پیدا کرده است ( $p < 0.05$ ). مطابق با نتایج این پژوهش، رواندرمانی اسلامی بر بهبود کیفیت زندگی و کاهش اضطراب افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر موثر بود.

## کلمات کلیدی:

General Anxiety Disorder (GAD), Islamic psychotherapy, Quality of Life (QOL), Anxiety

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1892240>

