

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش مدیریت تعارض کار-خانواده بر رضایت زناشویی زنان شاغل دانشگاه اصفهان

محل انتشار:

مجله دستاوردهای روانشناختی، دوره 20، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مرضیه ملکپها - دانشجوی دکتری مشاوره ی شغلی دانشگاه اصفهان (نویسنده مسؤل)

محمدرضا عابدی - دانشیار دانشگاه اصفهان، گروه مشاوره

ایران باغبان - دانشیار دانشگاه اصفهان، گروه مشاوره

عباس جوهری - دانشیار دانشگاه کامرون، گروه تکنولوژی

مریم فاتحی زاده - دانشیار دانشگاه اصفهان، گروه مشاوره

خلاصه مقاله:

در سال های گذشته تحقیقات زیادی در خصوص مطالعه ی تعارض کار-خانواده، خانواده-کار، پیشایندها، پیامدها و تاثیر این تعارض بر افراد جامعه و سازمان ها انجام شده است اما تعداد کمی از پژوهش ها به بررسی تاثیر مدیریت تعارض کار-خانواده و خانواده-کار بر زندگی شغلی و خانوادگی افراد پرداخته اند. لذا این پژوهش با هدف بررسی تاثیر آموزش مدیریت تعارض کار-خانواده بر رضایت زناشویی زنان شاغل دانشگاه اصفهان انجام شد. این پژوهش از نوع آزمایشی همراه با گروه آزمایش و کنترل است. نمونه پژوهش شامل ۶۲ نفر از زنان شاغل دانشگاه اصفهان بودند که بطور تصادفی در گروه آزمایش (۳۱ نفر) و گروه کنترل (۳۱ نفر) جایگزین شدند. در ابتدای پژوهش میزان تعارض کار-خانواده، خانواده-کار و رضایت زناشویی در بین دو گروه آزمایش و کنترل مورد سنجش قرار گرفت. داده ها با استفاده از پرسشنامه تعارض کار-خانواده نت مایر و رضایت زناشویی اینریچ جمع آوری و با استفاده از آمار توصیفی، تحلیل کواریانس و کواریانس چند متغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در گروه آزمایش به مدت ۷ جلسه برنامه آموزش مدیریت تعارض اجرا گردید و مجدداً میزان تعارض کار-خانواده، خانواده-کار و رضایت زناشویی در بین دو گروه آزمایش و کنترل مورد سنجش قرار گرفت. نتایج تفاوت معناداری را بین گروه در زمینه تعارض کار-خانواده، خانواده-کار و میزان رضایت زناشویی نشان داد ($P > 0.05$). در مجموع می توان نتیجه گرفت که با ارایه مداخلات لازم جهت کمک به کارکنان در تسهیل تعارض کار-خانواده و خانواده-کار می توان از عوارض سوء این تعارض بر زندگی خانوادگی آنها کاست و شاهد افزایش رضایت کارکنان از این بعد زندگی شان بود.

کلمات کلیدی:

work-family conflict, family-work conflict, Marital satisfaction, conflict management, multi role conflict

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1892438>

