

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت های مدیریت خشم در کاهش تعارضات زناشویی

محل انتشار:

مجله دستاوردهای روانشناختی، دوره 19، شماره 1 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

نویسندگان:

سلطانعلی بشکار - کارشناس ارشد مشاوره خانواده (نویسنده مسئول)

منصور سودانی - استادیار گروه مشاوره و مدیر مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه شهید چمران اهواز

منیجه شهنی بیلاق - استاد گروه روان شناسی دانشگاه شهید چمران اهواز

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر از نوع پژوهش های آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه آزمایش و گواه بوده که به منظور بررسی تاثیر آموزش مهارت های مدیریت خشم در کاهش تعارضات زناشویی زوج های ارجاعی به شعب شورای حل اختلاف شهرستان باغملک انجام شد. ۲۰ زوج، که حداقل دو سال از ازدواج آنها گذشته و دارای فرزند نیز بودند با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده از بین جامعه ی تحقیق انتخاب و به شیوه ی تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه تقسیم شدند. قبل از اجرای آموزش (ارایه متغیر آزمایشی) دو گروه با استفاده از پرسشنامه تعارضات زناشویی مورد پیش آزمون قرار گرفتند. سپس، گروه آزمایشی به مدت ۸ جلسه ی ۵/۱ ساعته تحت آموزش مهارت های مدیریت خشم قرار گرفتند. دو هفته پس از انجام مداخله، مجددا هر دو گروه با استفاده از پرسشنامه تعارضات زناشویی مورد پس آزمون قرار گرفتند. نتایج آتست گروه های مستقل و تحلیل واریانس چند متغیری (مانوا) بر روی تفاضل نمره های پیش آزمون و پس آزمون نشان داد که زوج های گروه های آزمایش در مقایسه با گروه گواه از لحاظ ۷ خرده مقیاس پرسشنامه تعارضات زناشویی در سطح ۰/۰۵ کاهش معنی داری را نشان دادند.

کلمات کلیدی:

مهارت های مدیریت خشم، تعارضات زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1892729>

