

عنوان مقاله:

تاثیر مرگ آگاهی بر نیرومندی باور، اجتناب و افسردگی مبتلایان به اختلال وسواس - اجبار

محل انتشار:

مجله دستاوردهای روانشناختی، دوره 16، شماره 1 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

مهناز علی اکبری دهکردی - Member of the academic faculty of Payam Noor University

مجتبی دلیر - PhD student in psychology

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مطالعه ی تاثیر روش درمانی مواجهه با یاد مرگ (مرگ آگاهی) بر نیرومندی باور، اجتناب و افسردگی مبتلایان به اختلال وسواس - اجبار بود. بدین منظور ۴۰ آزمودنی مبتلا به این اختلال با روش نمونه گیری تصادفی ساده از جامعه ای در دسترس انتخاب و در دو گروه آزمایشی و گواه قرار داده شدند. تمامی آزمودنی ها در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون، مقیاس وسواس - اجبار ییل براون را تکمیل نمودند. تحلیل داده ها با روش تجزیه و تحلیل واریانس چند متغیری (MANOVA) در سطح معنی داری $P < 0.05$ نشان داد که مرگ آگاهی در کاهش نیرومندی باور، اجتناب و افسردگی افراد وسواسی تاثیر مثبت دارد. با توجه به نتایج پژوهش حاضر می توان استفاده از روش مرگ آگاهی را به عنوان درمان انتخابی برای اختلال وسواس - اجبار به همه ی روان درمان گران توصیه کرد.

کلمات کلیدی:

Obsessive-compulsive disorder, death awareness

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1893010>

