

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه هوش هیجانی و سلامت عمومی در دانشجویان مامایی دانشگاه جندی شاپور

## محل انتشار:

اولین همایش علمی دانشجویان علوم تربیتی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

## نویسندگان:

سودابه بساک نژاد - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه شهید مران، اهواز، دانشگاه شهید چمران

فرزانه هومن - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

راحیل پورابوالقاسمی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

ساجده حمیدیان - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

## خلاصه مقاله:

هوش هیجانی یکی از متغیرهای روانشناختی در درک رابطه بین تفکر و عاطفه است. یافته های تحقیقی مختلف نشان می دهند که هوش هیجانی به دو دسته قابلیت فردی (شامل کارآمدی، کفایت و صلاحیت های فردی) و قابلیت های اجتماعی (توانایی درک دیگران و مدیریت ارتباط با دیگران) تقسیم می شوند. بر این اساس هوش هیجانی تعامل سازگار بین هیجان و شناخت است که می تواند منجر به توانایی درک و هدایت هیجانات گردد. هوش هیجانی با عملکردهای روانشناختی مثل خوش بینی و روابط اجتماعی مثبت با دیگران مرتبط است. طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی (WHO) هوش هیجانی رابطه مثبتی با سلامت روان دارد و نقش میانجی بین سلامت روانشناختی و فشار روانی ایفا می کند. یافته های محققین نشان می دهند که هوش هیجانی با تندرستی و سلامت رابطه دارد به طوری که هوش هیجانی بالا نقش میانجی در بروز رفتارهای بهداشتی مناسب و اجرا و توجه به سلامت عمومی دارد. درباره رابطه هوش هیجانی و سبک های حل مسأله با سلامت عمومی نیز یافته های گروهی از محققین نشان می دهد که هوش هیجانی از طریق سبک های حل مسأله سازنده بر سلامت عمومی افراد تأثیر می گذارد هدف از تحقیق کنونی بررسی رابطه ی هوش هیجانی و سلامت عمومی در دانشجویان رشته ی مامایی دانشگاه جندی شاپور اهواز می باشد.

## کلمات کلیدی:

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/189372>

