

عنوان مقاله:

نقش نشخوار فکری و درون اندیشی و ابعاد خصوصی و عمومی آنها در افسردگی

محل انتشار:

مجله دستاوردهای روانشناختی، دوره 20، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

راضیه خورسندی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه شیراز، (نویسنده مسئول)

حبیب هادیان فرد - استادیار بخش روان شناسی بالینی دانشگاه شیراز

محمد علی گودرزی - دانشیار بخش روان شناسی بالینی دانشگاه شیراز

نوراله محمدی - دانشیار بخش روان شناسی بالینی دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی نقش نشخوار فکری و درون اندیشی و ابعاد خصوصی و عمومی آنها، به عنوان متغیرهای پیش بین، در افسردگی اجرا گردید. این پژوهش به صورت یک طرح اکتشافی در نظر گرفته شده است. شرکت کنندگان در این مطالعه، ۱۲۹ نفر (۶۷ زن و ۶۲ نفر مرد)، در سطوح مختلف افسردگی و بهنجار بودند. افراد بیمار به صورت نمونه گیری در دسترس، از بین مراجعه کنندگان به یکی از مراکز مشاوره ای و یا از بیماران بیمارستان های دارای بخش روانپزشکی شیراز انتخاب شدند و افراد بهنجار از بین افراد فاقد اختلال، بر اساس مصاحبه بالینی و پرسشنامه افسردگی بک ۲ انتخاب گردیدند. سپس افراد پرسشنامه ی تجدیدنظر شده ی نشخوار فکری-درون اندیشی فلخمر را که هر کدام دارای دو خرده مقیاس خصوصی و عمومی است را تکمیل کردند. تحلیل آزمون همبستگی و تحلیل رگرسیون چندگانه به روش همزمان در دو مرحله انجام شد. نتایج تحقیق نشان دادند که بین نشخوار فکری و افسردگی رابطه مثبت معنی دار و بین درون اندیشی و افسردگی از یک طرف و نشخوار فکری و درون اندیشی از طرف دیگر رابطه منفی معنی دار وجود دارد. ($p < 0.01$). هم چنین نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که نشخوار فکری و درون اندیشی نمره کلی افسردگی را بطور معنی داری پیش بینی می کند. هم چنین نتایج نشان داد که همبستگی بین نشخوار فکری خصوصی، عمومی و افسردگی مثبت و معنی دار، همبستگی بین درون اندیشی خصوصی و عمومی و افسردگی، منفی و معنی دار می باشد. نتایج حاصل از رگرسیون چندگانه نشان داد که نشخوار فکری خصوصی و عمومی، نمره ی کلی افسردگی را به طور مثبت و معنی دار پیش بینی می کند. درون اندیشی خصوصی، نمره ی کلی افسردگی را به طور منفی و معنی دار پیش بینی می کند، اما بعد درون اندیشی عمومی، قادر به پیش بینی افسردگی نیست.

کلمات کلیدی:

نشخوار فکری، درون اندیشی، نشخوار فکری خصوصی و عمومی، درون اندیشی خصوصی و عمومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1893743>

