

## عنوان مقاله:

توانمندی ایگو در اضطراب امتحان دانش آموزان ورزشکار نوجوان

## محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرآیندهای تعلیم و تربیت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

زینب طالبی - گروه روانشناسی، واحد عجب شیر، دانشگاه آزاد اسلامی، عجب شیر، ایران

غلامحسین جوانمرد - دانشیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی توانمندی ایگو در اضطراب امتحان دانش آموزان ورزشکار نوجوان است. جامعه آماری شامل کل نوجوانان دختر ورزشکار شهرستان چاراویماق بود که در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ در دوره متوسطه دوم مشغول تحصیل هستند و در باشگاه های ورزشی شهرستان چاراویماق فعالیت می کنند و تعداد آنان ۱۴۱ نفر بود. با توجه به جدول مورگان و همچنین از روش نمونه گیری تصادفی ساده ۱۰۴ نفر به عنوان نمونه انتخاب شد. در پژوهش حاضر از پرسشنامه توانمندی ایگو مارک استروم و همکاران (۱۹۹۷) و اضطراب امتحان ساراسون (۱۹۵۷) استفاده شد. جهت بررسی فرضیه های پژوهش از ضریب همبستگی پیرسون همچنین جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS۲۲ استفاده شده، که براساس یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت: بین توانمندی ایگو با اضطراب امتحان دانش آموزان ورزشکار نوجوان همبستگی منفی و معنادار وجود دارد. پس می توان نتیجه گرفت که توانمندی ایگو در اضطراب امتحان دانش آموزان ورزشکار نوجوان نقش دارند.

## کلمات کلیدی:

توانمندی ایگو، اضطراب امتحان، دانش آموزان ورزشکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1894679>

