

عنوان مقاله:

پیش بینی بهزیستی روان شناختی و انسجام روانی بر اساس ذهن آگاهی و راهبردهای تنظیم هیجان با نقش میانجی تاب آوری زنان در آستانه طلاق شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲: یک مطالعه توصیفی

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 22، شماره 10 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

اردشیر هلاکویی - Ph D Student, Department of Psychology, Yasooj Branch, Islamic Azad University, Yasooj, Iran

ارمین محمودی - Assistant Professor, Department of Psychology, Yasooj Branch, Islamic Azad University, Yasooj

علیرضا ماردپور - Assistant Professor, Department of Psychology, Yasooj Branch, Islamic Azad University, Yasooj

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: زنان در آستانه طلاق در معرض مشکلات روان شناختی قرار دارند. این پژوهش با هدف پیش بینی بهزیستی روان شناختی و انسجام روانی بر اساس ذهن آگاهی و راهبردهای تنظیم هیجان با نقش میانجی تاب آوری زنان در آستانه طلاق شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲ انجام گرفت. مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر، توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان در سال ۱۴۰۲ بود که با روش نمونه گیری در دسترس، تعداد ۳۰۲ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. شرکت کنندگان به پرسش نامه های راهبرد تنظیم هیجان John و Gross ، پنج وجهی ذهن آگاهی (Five-faceted mindfulness questionnaire; FFMQ))، بهزیستی روان شناختی Ryff، انسجام روان شناختی Flensburg-Madsen و تاب آوری Davidson و Connor پاسخ دادند. داده ها با استفاده از آزمون همبستگی Pearson و مدل سازی معادلات ساختاری تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که بین ذهن آگاهی ($P, 74/0 = \beta < 0.01/0$)، راهبردهای تنظیم هیجان ($P, 11/0 = \beta = 0.33/0$) و تاب آوری ($P, 36/0 = \beta < 0.01/0$) با بهزیستی روان شناختی؛ بین ذهن آگاهی ($P, 13/0 = \beta < 0.01/0$)، راهبردهای تنظیم هیجان ($P, 56/0 = \beta < 0.01/0$) و تاب آوری ($P, 39/0 = \beta < 0.01/0$) با انسجام روانی؛ بین ذهن آگاهی ($P, 06/0 = \beta = 0.28/0$) و راهبردهای تنظیم هیجان ($P, 45/0 = \beta = 0.22/0$) با تاب آوری رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. بین ذهن آگاهی، راهبردهای تنظیم هیجان با بهزیستی روان شناختی و انسجام روان با نقش میانجی تاب آوری رابطه مثبت و معنادار مشاهده شد ($P < 0.05/0$). نتیجه گیری: به نظر می رسد تاب آوری در رابطه بین ذهن آگاهی و راهبردهای تنظیم هیجان با بهزیستی روان شناختی و انسجام روانی زنان در آستانه طلاق نقش مهمی دارد. پیشنهاد می شود با برگزاری کلاس های آموزش خانواده، در افزایش بهزیستی روان شناختی، انسجام روانی و تاب آوری زنان تلاش شود. واژه های کلیدی: بهزیستی روان شناختی، انسجام روانی، ذهن آگاهی، هیجان، تاب آوری، زنان

کلمات کلیدی:

Psychological Well-being, Sense of Coherence, Mindfulness, Emotion, Resilience, Women
بهزیستی روان شناختی، انسجام روانی، ذهن آگاهی، هیجان، تاب آوری، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1895903>



