

عنوان مقاله:

تاثیر پوزیشن ترندلنبرگ بعد از عمل، در کاهش درد شانه ناشی از جراحی کوله سیستکتومی لاپاروسکوپی

محل انتشار:

مجله پزشکی بالینی ابن سینا، دوره 30، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

علیرضا جعفرخانی - Student Research Committee, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

بهزاد ایمنی - Department of Operating Room, School of Paramedicine, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

سینا قاسمی - Student Research Committee, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

بهروز کارخانه ای - Department of Anesthesia, School of Medicine, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

رویا نجفی وثوق - Research Center for Health Sciences, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: درد شانه یکی از رایج ترین شکایت های بیماران بعد از جراحی کوله سیستکتومی به روش لاپاروسکوپی است که به نظر می رسد ارتباط زیادی با حجم باقیمانده گاز کربن دی اکسید استفاده شده حین عمل دارد. به همین منظور این مطالعه با هدف بررسی تاثیر پوزیشن ترندلنبرگ بعد از عمل جراحی کوله سیستکتومی به روش لاپاروسکوپی در کاهش درد شانه بیماران صورت گرفت. مواد و روش ها: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی بروی ۵۸ بیمار کاندید جراحی کوله سیستکتومی لاپاروسکوپی صورت گرفت. بیماران به روش نمونه گیری تصادفی ساده وارد مطالعه شده و به روش بلوک های تصادفی به دو گروه سوپاین (کنترل) و ترندلنبرگ (مداخله) تقسیم بندی شدند. بعد از بیداری کامل در ریکاوری بیماران به مدت ۳۰ دقیقه در گروه مداخله تحت پوزیشن ترندلنبرگ (۳۰ درجه) و در گروه کنترل تحت پوزیشن سوپاین قرار گرفتند. میزان درد ۶،۱۲،۲۴،۴۸ ساعت پس از اتمام مداخله با استفاده از مقیاس NRS سنجیده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ صورت گرفت. یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که تفاوت معنی داری بین میزان درد ۶،۱۲،۲۴،۴۸ ساعت پس از اتمام مداخله بین دو گروه مداخله و کنترل وجود دارد ($P < 0.05$) به طوری که میزان درد در گروه مداخله کمتر از گروه کنترل است. نتیجه گیری: پوزیشن ترندلنبرگ می تواند به عنوان یک تکنیک ساده، موثر و بدون هزینه باعث کاهش درد شانه بیماران تحت جراحی کوله سیستکتومی به روش لاپاروسکوپی شود.

کلمات کلیدی:

Cholecystectomy, Head-Down Tilt, Laparoscopy, Shoulder Pain, Supine Position

شانه، لاپاروسکوپی، وضعیت ترندلنبرگ، وضعیت سوپاین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1896065>

