

عنوان مقاله:

تاثیر ۱۲ هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل روی بر اینترلوکین ۱ بتا و TNF آلفا در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش در تغذیه ورزشی، دوره 1، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سولماز بابایی - دانشیار گروه علوم ورزشی، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه مراغه، مراغه، ایران.

مرتضی فتاح پور مرندي - استادیار گروه علوم ورزشی، گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه مراغه، مراغه، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: با توجه به نقش فعالیت بدنی بر عوامل موثر بر بیماری های متابولیک هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر تمرینات هوازی با شدت متوسط و مصرف مکمل روی بر عامل نکروز دهنده تومور آلفا (TNF- α) و اینترلوکین ۱ بتا در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ بود. روش شناسی: در این مطالعه نیمه تجربی، ۵۰ زن مبتلا به دیابت نوع ۲ با دامنه سنی (سن 35 ± 8 سال، قد $162 \pm 3/5$ سانتی متر، وزن $67/87 \pm 2/4$ کیلوگرم، شاخص توده بدن $31/3 \pm 6/3$ کیلوگرم بر متر مربع) که هیچگونه فعالیت منظمی نداشتند به عنوان آزمودنی تحقیق انتخاب و به صورت تصادفی در چهار گروه تمرین، تمرین - مکمل، مکمل روی و کنترل تقسیم شدند. نمونه های خونی ناشتا قبل و بعد از ۱۲ هفته تمرین جمع آوری شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش آماری تحلیل واریانس یک راهه استفاده شد. از نرم افزار spss نسخه ۲۲ برای آنالیز داده ها استفاده گردید. یافته ها: نتایج تحقیق حاضر نشان داد پس از ۱۲ هفته تمرین هوازی با شدت متوسط تفاوت معنی داری در سطح اینترلوکین ۱ بتا ($p = 0.01$)، TNF- α ($p = 0.01$)، در گروه های تجربی و کنترل بود. نتیجه گیری: نتایج تحقیق حاضر نشان داد که مصرف مکمل روی به همراه انجام تمرینات هوازی با شدت متوسط و ترکیبی می تواند سطوح اینترلوکین ۱ بتا و عامل نکروز دهنده تومور آلفا را کاهش دهد در نتیجه می توان به عنوان یک روش درمانی و مکمل برای بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ مورد توجه باشد.

کلمات کلیدی:

اینترلوکین-۱ بتا، عامل نکروز دهنده تومور آلفا، دیابت، تمرینات هوازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1897471>

