

## عنوان مقاله:

فراوانی اختلال استرس پس از سانحه و کیفیت خواب پس از شیوع کووید-۱۹

## محل انتشار:

مجله تازه های پژوهشی روان تنی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

Farkhondeh Neyestani - *Diabetes Research Center, School of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

Zahra Kashi - *Department of Internal Medicine, Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, School of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

Forouzan Elyasi - *Department of Psychiatry, Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, School of Medicine, Addiction Institute, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

Reza Ali Mohammadpour - *Department of Biostatistics, School of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

Zohreh Rezaeian - *Diabetes Research Center, School of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

Farzad Gohardehi - *Department of Health in Disasters and Emergencies, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

Ramzanali Golchobi Firozjah - *Welfare Organization of Mazandaran Province, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

Zahra Hosseini-Khah - *Diabetes Research Center, School of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: عفونت کووید-۱۹، نه تنها سلامت جهانی را تهدید می کند، بلکه احتمال بروز علائم اضطراب را نیز افزایش می دهد. هدف از مطالعه حاضر بررسی فراوانی علائم اختلال استرس پس از سانحه به دنبال شیوع کووید-۱۹ در مراجعه کنندگان به مرکز مشاوره سازمان بهزیستی استان مازندران در سال ۲۰۱۹ بود. مواد و روش: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۲۵۵ نفر وارد مطالعه شدند. همه شرکت کنندگان براساس تماس یا مراجعه حضوری به مرکز مشاوره بهزیستی مازندران با استفاده از پرسش نامه PCL-۵ و نقطه برش ۳۳ برای تشخیص اختلال استرس پس از سانحه مورد ارزیابی قرار گرفتند. همچنین کیفیت خواب براساس پرسش نامه پترزبورگ سنجیده شد.  $P < 0.05$  معنادار در نظر گرفته شد. یافته ها: شیوع اختلال استرس پس از سانحه در مراجعین به مرکز مشاوره سازمان بهزیستی،  $95\%$  (۳۴/۴) (۴/۴۰-۴/۴۶) درصد به دست آمد. شیوع اختلال استرس پس از سانحه، فقط با سطح تحصیلات مرتبط بود ( $P = 0.03$ ). بین نمرات کیفیت خواب و پرسش نامه PCL-۵ همبستگی مثبت و معنادار برابر ۳۰/۲ درصد وجود داشت ( $P < 0.001$ ). نتیجه گیری: باتوجه به شیوع بالای اختلال استرس پس از سانحه، در افراد مراجعه کننده به مراکز بهزیستی و همچنین با در دسترس بودن اغلب این افراد، می توان با شناسایی عوامل مرتبط، با آن و برنامه ریزی های بهداشتی صدمه به این گروه را کاهش

## کلمات کلیدی:

,Post-traumatic stress disorder, COVID-۱۹, Sleep quality, Welfare organization

اختلال استرس پس از سانحه, کووید-۱۹, کیفیت خواب, سازمان بهزیستی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1898791>

