

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان هیجان مدار (EFT) بر اضطراب آینده زنان دارای تعارض زناشویی

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

سجاد اسلامی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثربخشی درمان هیجان مدار (EFT) بر اضطراب آینده زنان دارای تعارض زناشویی بود. این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون و مرحله پیگیری با دو گروه آزمایش و یک گروه گواه بود. جامعه آماری شامل ۵۸۴ نفر از مراجعین کنگان به مرکز مشاوره مناطق ۲، ۳، ۴ و ۵ شهر تهران بود. ۳۰ نفر از زنان دارای تعارض زناشویی بر اساس معیارهای ورود و خروج به مطالعه انتخاب شدند و به طور تصادفی در یک گروه آزمایش و یک گروه گواه هر گروه ۱۵ نفر قرار گرفتند. شرکت کننده ها، پرسشنامه اضطراب آینده را در سه نوبت پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری تکمیل کردند. گروه آزمایش ۱۰ جلسه درمان هیجان مدار (EFT) دریافت کردند و گروه گواه هیچمداخله ای دریافت نکرد. داده ها با استفاده از روش تحلیل اندازه گیری مکرر و با نرم افزار SPSS.۲۲ تحلیل شد. یافته ها در گروه آزمایش، میانگین (انحراف معیار) اضطراب آینده در گروه آزمایش میانگین (انحراف معیار) اضطراب آینده در پیش آزمون برابر با ۵۶ / ۷۶ (۶۱ / ۱۰) بود که در پس آزمون به ۵۵ / ۷۷ (۷۷ / ۹) کاهش یافت ولی در گروه گواه میانگین (انحراف معیار) اضطراب آینده در پیش آزمون ۷۳ / ۶۲ (۶۲ / ۱۰) و در مرحله پس آزمون ۴۹ / ۷۲ (۹۰ / ۱۰) بدست آمد. درمان هیجان مدار (EFT) بر اضطراب آینده دارای تعارض زناشویی اثربخش بوده است.

کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار (EFT)، اضطراب آینده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1899068>

