

## عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی درمان پذیرش و تعهد بر پریشانی روانشناختی همسر در زنان خیانت دیده

## محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

سجاد اسلامی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثر بخشی درمان پذیرش و تعهد بر پریشانی روانشناختی و در زنان خیانتدیده بود این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری با دو گروه آزمایش و گواهد. جامعه آماری شامل زنانی که دچار خیانت شدند و جهت دریافت کمک به به مراکز مشاوره شهرساری بود، پرسشنامه پریشانی روانشناختی کسلر (۱۹۹۲) (k-۱۰) را در سه نوبت پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری تکمیل کردند. گروه آزمایش ۸ جلسه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد دریافت کردند و گروه گواه هیچ مداخله ای دریافت نکرد. در گروه آزمایش، میانگین (انحراف معیار) پریشانی روانشناختی از ۴۰ / ۱۳ (۲ / ۸۴) در پیش آزمون به ۸۰ / ۹ (۵۶ / ۰) در پس آزمون کاهش یافت ولی در گروه گواه میانگین (انحراف معیار) پریشانی روانشناختی در پیش آزمون ۹۳ / ۱۳ (۹۰ / ۱) و در پس آزمون ۱۴ / ۰۱ (۶۱ / ۱) بود که تفاوتی نداشت. مطالعه نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد منجر به کاهش پریشانی روانشناختی و پشیمانی از انتخاب همسر در زنان خیانت دیده شد.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، پریشانی روانشناختی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1899069>

