

عنوان مقاله:

درمان بیماری دیابت نوع II با مصرف فیبرهای گیاهی

محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس بین المللی کشاورزی، محیط زیست، توسعه شهری و روستایی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محدثه اسلامی کنفی - مدرس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان برخی از شهرستان های گیلان، ایران

معین نشانداراصلی - دانش آموخته کارشناسی ارشد مهندسی علوم و صنایع غذایی فناوری مواد غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی

مهدیس مرادی - مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، ایران

آرین ضیغم - دانشجو آشنی دانشگاه جامع علمی کاربردی لنگرود، ایران

فاطمه مرادیپورطولا - دانشجو آشنی دانشگاه جامع علمی کاربردی لنگرود، ایران

امیرحسین مطلوبی اکبر - دانشجو آشنی دانشگاه جامع علمی کاربردی لنگرود، ایران

خلاصه مقاله:

در جهان کنونی به دلیل شیوع بیماری قلبی- عروقی و دیابت اصلاح الگوی غذایی در وعده های غذایی افراد نظیر سبوس برنج می تواند نقش موثری بر سلامتی افراد جامعه داشته باشد. سبوس برنج قهوه ای به دلیل وجود ترکیبات پروتئینی، مواد معدنی، فیبر، ویتامین و ... در کاهش بیماریهایی نظیر بیماریهای قلبی، سرطان کولون و ... از اهمیت بالایی برخوردار است. لازم به ذکر است بدن انسان با هضم سریع کربوهیدرات درلوزالمعده در تولید انسولین واکنش نشان می دهد ولی در شکستن و هضم کربوهیدرات هایمرکب نیاز به زمان بیشتری دارد تا بتواند از این طریق میزان قند خون افراد را تغییر داد. امروزه بیماریهای مزمن درون ریزی دیابت به عنوان یکی از عوامل مرگ و میر جوامع بشری بشمار می رود لذا برای رفع اینبیماری مصرف غذایی حاوی فیبرهای گیاهی می تواند در درمان این بیماری ایفای نقش کند. در این پژوهش با هدف بررسی وعده غذایی اصولی و درست برای بیماران دیابتی از بین غذایی بیماران دیابتی که بر روی ۲۰ بیماری مبتلا به دیابت نوع ۲ صورت گرفت، نشان داد مصرف سبوس برنج قهوه ای طی ۳ ماه مصرف در مردان و زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ بدلیل وجود کربوهیدرات های مرکب و غنی از فیبر و مواد معدنی سبب کاهش میزان قندخون، کلسترول و گلیسیرید افراد می شود.

کلمات کلیدی:

دیابت، سبوس برنج، قند خون، فیبر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1899117>

