

عنوان مقاله:

تاثیر تمرینات کششی بر ابعاد خستگی بیماران مبتلا به روماتیسم مفصلی

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای علوم بهداشتی، روانشناسی، مدیریت و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

شهلا نجفی دولت آباد

اردشیر افراسیابی فر

مجید صادقی

خلاصه مقاله:

روماتیسم مفصلی شایع ترین بیماری التهابی خود ایمنی در بزرگسالان است (Helmick et al, 2008). علت این بیماری التهابی سیستمیک ناشناخته است ولی به نظر می رسد به صورت چند عاملی و با زمینه ژنتیکی همراه با عوامل محیطی عمل می کند (Mody and Cardiel, 2008). شیوع این بیماری در جامعه شهری ایران 33/0 درصد است (Davatchi et al, 2008) و نسبت مبتلایان زن به مرد در آمریکا و اروپا نزدیک 3 به 1 است، و در کشورهای در حال توسعه نیز زنان بسیار بیش تر از مردان مبتلا می شوند (Mody and Cardiel, 2008). علائم این بیماری به صورت درد، تورم، خستگی، محدودیت حرکتی و خشکی مفاصل بروز می کند (Hill, 2004). همچنین بر اساس نتایج مطالعه منجمد و همکاران، شدت خستگی بیشتر نمونه ها (6/53%) در سطح شدید بوده است (Monjamed, 2007).

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1899221>

