

عنوان مقاله:

ارتباط روانشناسی و شاخصه های دینی در کیفیت سبک زندگی

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس ملی ایده های نوین در علوم انسانی و مهندسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

رویا دنه - لیسانس حسابداری دانشگاه آزاد اسلامی سردشت ، کارمند آموزش و پرورش ناحیه ۲ (استان آذربایجان غربی)

خلاصه مقاله:

در دورانی به سر می بریم که علیرغم تمام پیشرفت ها و امکانات، نارضایتی از زندگی به عنوان مشکلی برای خانواده ها و جوامع مشهود است. هر روز به تعداد افرادی که معتقدند معنویتعاملی تاثیرگذار بر کیفیت زندگی و درمان رنجوری و درماندگی آنها است و بر متخصصین کهن برای درمان بیماری ها و حفظ سلامتی بر باورها و رفتارهای معنوی متمرکز می شوند، اضافه میشود؛ دینداری مفهومی است که کیفیت زندگی افراد را تحت تاثیر قرار می دهد. پیوند و ارتباط میان آرامش روانی و باورها و اعتقادات افراد، امری بدیهی و غیرقابل انکار است. امروزه بشریتبیش از هر چیزی به معنویت نیاز دارد. معنویت، عشق و معرفت به خداوند نقش مهم و کلیدی در زندگی انسانها از قبیل آرامش روحی و روانی، شادمانی و سلامت جسمی و روانی دارد.

کلمات کلیدی:

روانشناسی، دین، کیفیت، سبک زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1899397>

