

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر کتاب هدیه آسمانی بر سلامت روان دانش آموزان از دیدگاه قرآن و حدیث

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

فاطمه نارکی - لیسانس ادبیات معلم فرهنگی

فرزانه حسن زاده - لیسانس علوم تربیتی معلم فرهنگی

سیده طاهره حبیبی فر - لیسانس روانشناسی معلم فرهنگی

محمدعلی رحمت داوری - لیسانس زبان معلم فرهنگی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در نظام جمهوری اسلامی ایران به مدارس و تربیت دینی، اهمیت ویژه داده می شود، زیرا مراحل اولیه رشد و تکوین شخصیت در دوران کودکی و نوجوانی تثبیت می شود و گاهی برای تمام عمرباقی می ماند بنابراین هدف این پژوهش بررسی تاثیر هدیه های آسمان بر سلامت روانی از دیدگاه قرآن و حدیث است. اسلام، وجود آدمی را متشکل از دو بعد روانی و جسمانی دانسته و سلامت هریک را در گرو سلامت دیگری می داند. معادل آن در فرهنگ قرآن و حدیث، نفس است. بیماری و سلامت روان در قرآن و حدیث غالباً به قلب نسبت داده می شود زیرا انسان تنها همین بدن مادی و خاکی نیست. همچنین نظام تربیتی اسلام نسبت به سلامت همه جانبه انسان مسلمان، از همان آغاز شکل گیری نطفه اش توجه ویژه داشته است. نتایج نشان داد بهداشت روانی یعنی داشتن احساس آرامش و امنیت درون و به دور بودن از اضطراب، افسردگی و تعارض های مزمن روانی. از منظر دیگر، بهداشت روانی؛ یعنی بهره مندی از سلامت ذهن و اندیشه و تفکر. درصد قابل توجهی از بیماری های جسمانی، ریشه روان شناختی دارند و بهره مندی از بهداشت روان می تواند بر سلامت جسم اثر مثبتی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

هدیه آسمان، سلامت روان، دانش آموزان، قرآن و حدیث

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1899911>

