

عنوان مقاله:

تاثیر بهزیستی روان شناختی بر فرسودگی شغلی کارکنان پلیس راهور

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات مدیریت ترافیک، دوره 14، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

هادی فراست - مشاوره شغلی، گروه مشاوره، دانشگاه اصفهان

حسن مومنی - استادیار جغرافیای سیاسی، دانشگاه علوم انتظامی امین

احمدرضا طوسی - کارشناسی ارشد مدیریت ترافیک، دانشگاه علوم انتظامی امین

خلاصه مقاله:

فرسودگی شغلی سازه‌ای چندبعدی است که در اثر فشارهای موجود در محل کار، نوع کار و سرخوردگی در کارکنان ایجاد می‌شود و منجر به تغییرات منفی در نگرش، روحیه و رفتار افراد در مواجهه با فشار شغلی می‌شود. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر بهزیستی روانشناختی بر فرسودگی شغلی کارکنان پلیس راهور شهر خرم آباد مطالعه گردید. این تحقیق از نظر هدف، کاربردی و از لحاظ ماهیت توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه پژوهش کارکنان پلیس راهور خرم آباد در سال ۱۳۹۸ بودند، ۱۲۲ نفر با روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. داده‌ها با کمک پرسشنامه‌های بهزیستی روانشناختی و پرسشنامه فرسودگی شغلی جمع‌آوری گردید. داده‌ها با روش‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه با مدل همزمان تحلیل شدند. نشان می‌دهد که با توجه به ضریب همبستگی (۰.۶۸) (۰.۴۶ درصد از واریانس فرسودگی شغلی کارکنان پلیس راهور شهر خرم آباد، از طریق بهزیستی روانشناختی، پیش‌بینی می‌شود، همچنین متغیرهای تسلط بر محیط ۰.۲۷؛ استقلال ۰.۲۵؛ ارتباط مثبت با دیگران ۰.۱۹؛ رشد شخصی ۰.۱۳؛ هدفمندی در زندگی ۰.۲۱؛ پذیرش خود ۰.۱۵ درصد از واریانس فرسودگی شغلی کارکنان پلیس راهور شهر خرم آباد را پیش‌بینی کردند. همچنین تحلیل رگرسیون گام به گام در ۴ گام انجام گرفت که در گام پنجم بهزیستی روانشناختی، تسلط بر محیط، استقلال، ارتباط مثبت با دیگران و هدفمندی در زندگی در تحلیل باقی ماندند و ۰.۴۷ درصد از واریانس فرسودگی شغلی کارکنان پلیس راهور شهر خرم آباد را پیش‌بینی نمودند. نتایج حاکی از اهمیت متغیرهای بهزیستی روانشناختی در پیش‌بینی فرسودگی شغلی کارکنان پلیس راهور می‌باشند. بنابراین برای بهبود فرسودگی شغلی کارکنان پلیس راهور می‌توان سطح بهزیستی روانشناختی آنان را افزایش داد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، فرسودگی شغلی، پلیس راهور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1901327>

