

عنوان مقاله:

بررسی هراس و ترس از مدرسه در دانش آموزان و راه های جلوگیری و کنترل آن

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی جامعه شناسی، علوم اجتماعی و آموزش و پرورش با رویکرد نگاهی به آینده (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

نسرین غلام ویسی - کارشناسی علوم تربیتی

ایوب ایزدی - کارشناسی مشاوره و راهنمایی

خلاصه مقاله:

اضطراب و ترس یک حالت هیجانی نسبت به خطر یا یک محرک مضر است که شخص از آن آگاه است. اولین محیطی که فرد در آن چشم به جهان می‌گشاید، خانواده است؛ بنابراین کاملاً طبیعی می‌باشد که از دور شدن خانواده برای کودک به معنای از دست دادن یک محیط مانوس باشد و در او ایجاد ترس کند. ترس از مدرسه موردی است که کودکان بسیاری با آن روبرو هستند. نکته ای که باید بدانید این است که ترس از مدرسه در کودکان کاملاً طبیعی است. چرا که رفتن به مدرسه، در کودکان این حس را ایجاد می‌کند که قرار است آن‌ها از والدین خود جدا شوند. در بسیاری از کودکان این اضطراب و ترس تا حدی می‌باشد که ممکن است باعث ایجاد مشکلات جدی در کودک شود. ترس غیر منطقی از مدرسه در واقع به معنی امتناع از مدرسه رفتن است و یکی از نشانه های اضطراب جدایی از والدین، خانه و خانواده یا شرایطی است که به آن وابسته است. ترس از مدرسه یک پدیده روانی - اجتماعی در زندگی کودک است و مهمترین علت آن اضطراب جدایی است. ترس های دوران کودکی و تاثیر سوء آن در رشد خلاقیت، یادگیری و پیشرفت تحصیلی و بروز اختلالات در بزرگسالی موثر می‌باشد

کلمات کلیدی:

ترس، دانش آموز، اضطراب، مدرسه، کنترل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1901437>

