

## عنوان مقاله:

رابطه سلامت خانواده اصلی و ذهن آگاهی با رفتارهای فداکارانه، ادراک انصاف و تعهد زناشویی در دانشجویان زن متاهل شهر اهواز

## محل انتشار:

فصلنامه زن و جامعه، دوره 13، شماره 49 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سهیلا استادعباسی - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

سحر صفرزاده - استادیار گروه روان شناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: نهاد خانواده محل رشد و شکل گیری شخصیت انسان است و در طول زندگی انسان تاثیر ماندگاری دارد، از این رو هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سلامت خانواده اصلی و ذهن آگاهی با رفتارهای فداکارانه، ادراک انصاف و تعهد زناشویی در دانشجویان زن متاهل شهر اهواز بود. روش شناسی: جامعه آماری این تحقیق، کلیه دانشجویان زن متاهل شهر اهواز در سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷ بود و نمونه شامل ۳۲۰ نفر از دانشجویان زن متاهل بودند. ابزارهای سنجش شامل پرسشنامه های استاندارد بود که روایی و پایایی آن ها تایید شد. پایایی پرسشنامه ها بر اساس آلفای کرونباخ برای سلامت خانواده اصلی ۹۳٪، ذهن آگاهی ۸۹٪، رفتارهای فداکارانه ۹۴٪، ادراک انصاف ۷۰٪، تعهد زناشویی ۸۵٪ به دست آمد. روش تحقیق از نوع همبستگی کانونی است و نتایج تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS محاسبه شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین سلامت خانواده اصلی با رفتارهای فداکارانه و تعهد زناشویی رابطه معنی دار وجود دارد و با ادراک انصاف رابطه معنی دار مشاهده نشد. بین ذهن آگاهی با رفتارهای فداکارانه و تعهد زناشویی رابطه معنی دار وجود دارد و با ادراک انصاف رابطه معنی دار مشاهده نشد. همچنین مشخص شد در مجموعه اول سلامت خانواده اصلی قویا با متغیر کانونی اول مرتبط است (۹۹۱/۰). بنابراین به نظر می رسد که متغیر کانونی اول بیشتر نشان دهنده سلامت خانواده اصلی است. در مجموعه دوم رفتارهای فداکارانه بالاترین همبستگی را با متغیر کانونی اول دارا است (۶۶۳/۰). نتیجه گیری: بر اساس یافته های تحقیق می توان نتیجه گرفت فردی که سلامت خانواده اصلی بیشتری دارد، رفتارهای فداکارانه بیشتری نیز خواهد داشت.

## کلمات کلیدی:

سلامت خانواده، ذهن آگاهی، فداکاری، انصاف، تعهد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1904254>

