

## عنوان مقاله:

پیش بینی سوگ پیچیده بر اساس انعطاف پذیری شناختی با نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان در بازماندگان کووید ۱۹

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره ۱۲، شماره ۴۷ (سال: ۱۴۰۲)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۲

## نویسندگان:

حسین زارع - استاد گروه روان شناسی تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران.

آزاده ثابتی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده پیام نور، تهران، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعه ی حاضر با هدف پیش بینی سوگ پیچیده بر اساس انعطاف پذیری شناختی با نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان در بازماندگان کووید ۱۹ صورت گرفت. روش: این مطالعه توصیفی از نوع همبستگی با روش تحلیل مسیر بود. جامعه ی آماری شامل کلیه ی افراد داغداری بود که از ابتدای شیوع کرونا در سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۰ یکی از بستگان نزدیک یا اعضای خانواده ی خود را به دلیل ابتلا به کرونا از دست دادند. بر این اساس ۲۰۰ فرد بازمانده و عزادار نمونه ی پژوهش را تشکیل داد. در این مطالعه از سه پرسشنامه؛ تنظیم شناختی-هیجانی گارنفسکی و همکاران، انعطاف پذیری شناختی دنیس و وندروال و تجربه سوگ بارت و اسکات استفاده شد. آمار استنباطی به منظور تحلیل روابط همبستگی توسط نرم افزار SPSS-۲۶ انجام شد و برای ارزیابی دستیابی به مدل برازش شده از نرم افزار ایموس نسخه ی ۲۴ استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین انعطاف پذیری شناختی و ابعاد راهبردهای سازش نایافته ی تنظیم شناختی هیجان بازماندگان کرونا رابطه منفی وجود دارد. بین ابعاد انعطاف پذیری شناختی و ابعاد راهبردهای سازش نایافته ی تنظیم شناختی هیجان بازماندگان کرونا رابطه معنادار منفی وجود دارد ( $P < 0/05$ ). همچنین انعطاف پذیری شناختی از طریق نقش میانجی تنظیم شناختی هیجان بر سوگ پیچیده ی بازماندگان کرونا تاثیر معنادار دارد ( $P < 0/05$ ). نتیجه گیری: در سوگ پیچیده ی ناشی از حوادثی مانند کووید ۱۹ عوامل روان شناختی و شناختی-گوناگونی مانند انعطاف پذیری شناختی و تنظیم شناختی هیجان دخیل هستند که روان درمان گران خصوصا درمان گران شناختی-رفتاری باید به این موارد توجه و بر عوامل مثبت تاثیرگذار بر کاهش سوگ پیچیده تمرکز کنند و روند درمان بیماران را با استفاده از این عوامل به بهترین صورت مدیریت نمایند.

## کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری شناختی، بازماندگان کووید ۱۹، تنظیم شناختی هیجان، سوگ پیچیده

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1904418>

