

عنوان مقاله:

اثربخشی کرامت درمانی به شیوه آنلاین در کاهش پریشانی روان شناختی زنان مبتلا به سرطان های متاستاتیک

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 11، شماره 43 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

راحله فلاح - گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه الزهراء، تهران

سید ابوالقاسم مهری نژاد - گروه روان شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

مهرانگیز پیوسته گر - گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران.

محمدرضا شعربافچی - گروه روان پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و موسسه نیکوکاری کنترل سرطان ایرانیان (مکسا)، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی کرامت درمانی آنلاین بر کاهش پریشانی روان شناختی زنان مبتلا به سرطان های متاستاتیک طراحی و اجرا شد. روش: پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل و در قالب بلوک بندی بود. جامعه آماری را زنان مبتلا به سرطان های متاستاتیک مراجعه کننده به موسسه کنترل سرطان ایرانیان (مکسا) تهران، در تابستان و پاییز ۱۳۹۹، تشکیل می دادند که از میان آنها ۳۰ نفر به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و سپس به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل گمارش شدند. همچنین شرکت کنندگان بر اساس عملکرد تسکینی در سه سطح قرار گرفتند و پریشانی روان شناختی هر شرکت کننده پیش و پس از مداخله با استفاده از مقیاس افسردگی-اضطراب-استرس، مورد سنجش قرار گرفت. گروه آزمایش در سه جلسه انفرادی ۴۰-۶۰ دقیقه ای کرامت درمانی آنلاین شرکت کرد. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس با اندازه گیری تکراری و در SPSS-۲۳ تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: تحلیل داده ها نشان داد که کرامت درمانی در کاهش پریشانی روان شناختی گروه آزمایش اثربخش بوده است ($P < 0/05$). همچنین کرامت درمانی در سطوح پایین تر عملکرد تسکینی مفیدتر بود. نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده، توصیه می شود روان سرطان شناسان و متخصصان در حوزه مراقبت تسکینی از کرامت درمانی آنلاین برای بهبود پریشانی روان شناختی بیماران مبتلا به سرطان های متاستاتیک استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

سرطان متاستاتیک، کرامت درمانی، پریشانی روان شناختی، مداخله آنلاین، روان سرطان شناسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1904462>

