

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اجتناب از تجربه و پردازش هیجانی در بیماران مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 11، شماره 41 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

اصغر کامران - مربی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، ایران.

روشنک رستمی فر - کارشناس ارشد، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد خمینی شهر.

کمال مقتدایی - دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد نجف آباد، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: نشانگان روده تحریک پذیر یکی از شایع ترین اختلالات دستگاه گوارشی است که با دردهای شکمی، نفخ، اختلالات در دفع و علائم روانشناختی همراه است. هدف این پژوهش بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اجتناب از تجربه و پردازش هیجانی در بیماران مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر بود. روش: این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی بود و با طرح پیش آزمون-پس آزمون و پیگیری و گروه آزمایش و کنترل انجام گردید. جامعه آماری شامل تمامی زنان مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر شهر اصفهان در سال ۱۳۹۹ بودند که از بین آن ها، تعداد ۳۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب به طور تصادفی به دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و شاهد جایگزین شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه های پردازش هیجانی (باکر، ۲۰۰۷) و پرسشنامه چندبعدی اجتناب از تجربه (گامز، ۲۰۱۱) جمع آوری گردید. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه برنامه ۹۰ دقیقه ای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را شرکت نمودند ولی گروه شاهد تحت هیچ نوع مداخله ای قرار نگرفتند. اطلاعات به روش آماری تحلیل کوواریانس و تحلیل اندازه گیری مکرر انجام شد. یافته ها: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پذیرش هیجانی و اجتناب از تجربه در دو مرحله پیگیری و پس آزمون اثربخش بود ( $P > 0.01$ ). نتیجه گیری: نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در اجتناب از تجربه و پردازش هیجانی در بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر موثر بوده و پیامدهای مهمی برای بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر دارد.

## کلمات کلیدی:

نشانگان روده تحریک پذیر، اجتناب از تجربه، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، پردازش هیجانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1904477>

