

عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت روابط زناشویی بر اساس باورهای ارتباطی، ذهن آگاهی و انعطاف پذیری روان شناختی

محل انتشار:

فصلنامه زن و جامعه، دوره 8، شماره 30 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

عاطفه صداقت خواه - دانشجوی ارشد روان شناسی عمومی، پردیس علوم و تحقیقات فارس، دانشگاه آزاد اسلامی، فارس، ایران

ساره بهزادی پور - استادیار گروه روان شناسی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش پیش بینی کیفیت روابط زناشویی بر اساس باورهای ارتباطی، ذهن آگاهی و انعطاف پذیری روان شناختی است. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری این پژوهش دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز در سال ۹۵-۹۴ می باشد که با استفاده از تعداد مولفه (متغیرهای) پژوهش حجم نمونه مورد نیاز ۲۶۰ نفر برآورد و به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها چهار پرسش نامه استاندارد سازگاری زناشویی باسبی و همکاران (۱۹۹۵)، باورهای ارتباطی آیدلسون و اپشتاین (۱۹۸۲)، پرسش نامه پنج وجهی ذهن آگاهی بائر و همکاران (۲۰۰۶) و پرسش نامه عمل و پذیرش بوند و همکاران (۲۰۰۷) بود که برای تجزیه و تحلیل داده های بدست آمده از آن ها از همبستگی و رگرسیون استفاده شد. نتایج بدست آمده از این پژوهش نشان دادند که بین باورهای ارتباطی، ذهن آگاهی، انعطاف پذیری روان شناختی و کیفیت روابط زناشویی رابطه معنی دار وجود دارد. به گونه ای که نتایج رگرسیون چندگانه به شیوه هم زمان نشان داد که تاثیر باورهای ارتباطی، ذهن آگاهی و انعطاف پذیری روان شناختی در پیش بینی کیفیت روابط زناشویی معنی دار است و به ترتیب باورهای ارتباطی، ذهن آگاهی و انعطاف پذیری روان شناختی کم ترین تا بیش ترین تاثیر را در پیش بینی کیفیت روابط زناشویی داشتند.

کلمات کلیدی:

کیفیت روابط زناشویی، باورهای ارتباطی، ذهن آگاهی و انعطاف پذیری روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1904553>

