

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان پردازش مجدد هولوگرافیک بر راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و تکانشگری زنان اقدام کننده به خودکشی شهر ایلام

محل انتشار:

فصلنامه زن و جامعه، دوره 11، شماره 43 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

محمدنبی صالحی - گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، ایلام، ایران

کیویپرت بشلیده - استاد گروه روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

محمد کاظم زاده - دانشگاه آزاد اسلامی ایلام

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان پردازش مجدد هولوگرافیک بر راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و تکانشگری زنان اقدام کننده به خودکشی شهر ایلام در سال ۱۳۹۷ بود. روش: پژوهش حاضر به روش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل انجام گرفت. از بین کلیه زنان اقدام کننده به خودکشی شهر ایلام که در سال ۱۳۹۷ به بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ه) ارجاع داده بودند، تعداد ۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت کاملا تصادفی در دو گروه مداخله ای و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) گمارده شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش عبارت بودند از پرسشنامه تنظیم شناختی هیجانی (GERQ-P)، مقیاس تکانشگری بارت (BIS) و پکیج درمان پردازش مجدد هولوگرافیک (Katz, ۲۰۰۵). داده ها با استفاده نرم افزار SPSS-۲۱ و توسط شاخص های توصیفی و آزمون تحلیل کوواریانس تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج تحلیل آزمون کوواریانس چند متغیری نشان داد که درمان پردازش مجدد هولوگرافیک تاثیر معنی داری بر راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و تکانشگری زنان اقدام کننده به خودکشی دارد (۰/۰۰۰/۰، $p < ۶۱۹/۵۳۷ = F$). نتایج آزمون کوواریانس تک متغیری نشان داد که بین پس آزمون دو گروه در راهبردهای تنظیم شناختی هیجان سازگاران (۰/۰۰۰/۰، $p < ۴۴۱/۱۴۷ = F$)، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان نا سازگاران (۰/۰۰۰/۰، $p < ۷۰۷/۲۳۵ = F$) و تکانشگری (۰/۰۰۰/۰، $p < ۶۷۹/۱۱۷ = F$) تفاوت معنی داری وجود دارد. نتیجه گیری: درمان پردازش مجدد هولوگرافیک برای شرایط استرس و آسیب زا و شرایط بحرانی از قبیل اقدام به خودکشی مثر ثمر است.

کلمات کلیدی:

درمان پردازش مجدد هولوگرافیک، تنظیم شناختی هیجان، تکانشگری، زنان اقدام کننده به خودکشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1904607>

