

عنوان مقاله:

تنظیم هیجان و رضایت زناشویی: نقش واسطه ای نشخوار خشم

محل انتشار:

فصلنامه زن و جامعه، دوره 10، شماره 38 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

اطهر دامن کشان - دانشجوی دکتری روان شناسی تربیتی، گروه روان شناسی تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران.

راضیه شیخ الاسلامی - دانشیار روان شناسی تربیتی، گروه روان شناسی تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی اثر تنظیم هیجان بر رضایت زناشویی از طریق نشخوار خشم در بین زنان متأهل بود. نمونه شامل ۳۰۶ نفر از زنان متأهل بودند که به نحو تصادفی از بین زنان مراجعه کننده به مرکز مشاوره شهر لار انتخاب شدند. ابزارهای استفاده شده در این پژوهش مقیاس تنظیم شناختی هیجان (Graneyske & Kraaij, ۲۰۰۲)، مقیاس نشخوار خشم (Suchodolsky & et al., ۲۰۰۱) و مقیاس رضایت زناشویی انریچ (Olson, ۲۰۰۶) بودند. برای بررسی روایی و پایایی این ابزارها از روش همسانی درونی و ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد. ارزیابی الگوی پیشنهادی با استفاده از روش مدل یابی معادلات ساختاری (نرم افزار AMOS-۲۱) انجام گرفت. نتایج نشان داد راهبردهای سازگاران و ناسازگاران تنظیم شناختی هیجان اثر مستقیم بر رضایت زناشویی ندارند. راهبردهای سازگاران به نحو منفی و راهبردهای ناسازگاران به نحو مثبت نشخوار خشم را پیش بینی نمودند. از بین ابعاد نشخوار خشم، افکار انتقام جویانه و خاطرات خشم اثر منفی بر رضایت زناشویی نشان دادند. نتایج آزمون بوت استراپ نشان داد، راهبردهای سازگاران از طریق کاهش افکار انتقام جویانه و خاطرات خشم منجر به افزایش رضایت زناشویی می شوند. راهبردهای ناسازگاران نیز از طریق افزایش افکار انتقام جویانه و خاطرات خشم، رضایت زناشویی را کاهش می دهند. در مجموع نتایج این پژوهش نشانگر نقش واسطه ای نشخوار خشم در رابطه بین راهبردهای تنظیم هیجان و رضایت زناشویی در زنان متأهل است.

کلمات کلیدی:

تنظیم هیجان، رضایت زناشویی، نشخوار خشم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1904708>

