

عنوان مقاله:

پیش بینی سلامت روان بر اساس ویژگی های شخصیتی و تصویر بدنی در دانش آموزان دختر نوجوان متوسطه

محل انتشار:

فصلنامه زن و جامعه، دوره 10، شماره 37 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 34

نویسندگان:

فرشته مصطفوی راد - گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی سپیدان، سپیدان، ایران

زهرا دهقان اردکانی - گروه علوم تربیتی و روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی سپیدان، سپیدان، ایران

خلاصه مقاله:

سلامت روان یکی از متغیرهای مهم و اساسی در حوزه روانشناسی و علوم تربیتی است که عوامل مختلفی در رابطه با آن مورد مطالعه قرار گرفته‌اند. هدف این مطالعه، پیش‌بینی سلامت روان بر اساس متغیرهای ویژگی شخصیتی و تصویر بدنی می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانش‌آموزان دختر دوره دوم متوسطه شهرستان سپیدان بود، که در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ مشغول به تحصیل بودند. نمونه‌ی پژوهش ۲۴۸ دانش‌آموز دختر متوسطه که به روش نمونه‌گیری طبقه‌ای تصادفی انتخاب شدند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها در این پژوهش، پرسش‌نامه پنج عامل شخصیتی فرم کوتاه نئو کاستا و مک‌کری (۱۹۹۲)، مقیاس روابط چند بعدی بدن- خود کش (۱۹۹۷) و پرسش‌نامه‌ی سلامت عمومی گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۹)، بودند. برای تحلیل داده‌ها از همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد. نتایج حاکی از آن بود بین ویژگی‌های شخصیتی برون‌گرایی، تجربه‌پذیری، توافق و وجدان‌گرایی با سلامت روان دانش‌آموزان دختر، رابطه مثبت و معنادار و بین روان‌رنجوری و سلامت روان، رابطه منفی و معنادار وجود دارد ($P < 0.01$). ویژگی شخصیتی روان‌رنجوری، برون‌گرایی و وجدان‌گرایی ۱۹ درصد از واریانس سلامت روان را پیش‌بینی می‌کند. نتایج هم‌چنین نشان داد، بین تصویر بدنی و سلامت روان نیز رابطه‌ی معنادار وجود دارد ($P < 0.05$). مولفه‌ی رضایت از بدن و جهت قیافه ۱۱ درصد از واریانس سلامت عمومی را پیش‌بینی می‌کند. بنابراین می‌توان گفت، ویژگی‌های شخصیتی و تصویر بدنی نقش مهمی در سلامت روان دختران دانش‌آموز دارند. ۰۹۱۷۷۱۸۰۱۰۷

کلمات کلیدی:

سلامت روان، ویژگی های شخصیتی، تصویر بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1904710>

