

## عنوان مقاله:

اثربخشی مشاوره ی سیستمی بوئن بر بخشش و کاهش دلزدگی زناشویی در زنان ناسازگار

## محل انتشار:

فصلنامه زن و جامعه، دوره 9، شماره 36 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

آرزو مجرد - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

حسین قمری گیوی - استاد گروه مشاوره و علوم تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

احمدرضا کیانی - استادیار گروه مشاوره و علوم تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مشاوره ی سیستمی بوئن بر بخشش و دلزدگی زناشویی در زنان ناسازگار بود. طرح پژوهش نیمه-آزمایشی و از نوع پیش‌آزمون - پس‌آزمون چندگروهی بود. جامعه آماری شامل تمام زنانی را شامل می‌شد که به منظور طلاق در سال ۱۳۹۵ به دادگستری شهر اردبیل مراجعه کرده بودند. نمونه‌ی پژوهش شامل ۳۰ زن ناسازگار (متقاضی طلاق) بود که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به روش تصادفی در دو گروه، شامل یک گروه آزمایشی و یک گروه کنترل (هرگروه ۱۵ نفر) گمارده شدند. جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه‌های بخشش (Rye, ۱۹۹۸) و دلزدگی زناشویی (Pines, ۲۰۰۴) استفاده شد. برای گروه آزمایشی مشاوره سیستمی بوئن در ۷ جلسه یک و نیم ساعته برگزار شد در حالی که گروه کنترل هیچ‌گونه مداخله‌ای را دریافت نکردند. برای هر دو گروه، پیش‌آزمون و پس‌آزمون یک هفته قبل و یک هفته بعد از ارائه‌ی مشاوره انجام شد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که مشاوره ی سیستمی بوئن به طور معناداری موجب افزایش میزان بخشش و کاهش دلزدگی زناشویی و ابعاد آن شامل خستگی جسمی، خستگی عاطفی، خستگی روانی در زنان ناسازگار می‌شود (۰/۰۱).

## کلمات کلیدی:

مشاوره ی سیستمی بوئن، بخشش، دلزدگی زناشویی، زنان ناسازگار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1904725>

