

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر موسیقی بر سلامت روان سالمندان

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی تحقیقات میان رشته ای در مدیریت و علوم انسانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حمیدرضا آذرگون - کارشناسی آموزش ابتدایی

محمد سبزعلی پور - کارشناسی آموزش ابتدایی

خلاصه مقاله:

موسیقی درمانی برای سالمندان تاثیرات شگرفی بر ذهن سالمندان علی الخصوص مبتلایان به بیماری زوال عقل می گذارد. موسیقی درمانی برای سالمندان به طور فزاینده ای محبوب شده است. بدون در نظر گرفتن سن، توانایی و یا علاقمندی های اشما، حتی اگر به طور حرفه ای تعلیم موسیقی ندیده باشید موسیقی راهی برای ایجاد احساسات و خاطرات شگفت انگیز در شنونده دارد. پژوهش حاضر به روش مروری کتابخانه ای انجام شده است که هدف از آن بررسی اثرات موسیقی بر سالمندان بود. نتایج پژوهش نشان می دهد که موسیقی درمانی برای سالمندان در رفع علائم و زمینه های مشکل ساز برای جمعیت پیر مانند نیازهای جسمانی، معنوی، عاطفی و روانی موثر است. بطور خلاصه، موسیقی درمانی یک طرح درمانی بالینی بین درمانگر و بیمار برای دستیابی به اهداف خاصی در بهبود زندگی از طریق موسیقی است.

کلمات کلیدی:

سالمندان، موسیقی، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1905486>

