

عنوان مقاله:

رابطه بین خودکنترلی و کیفیت زندگی در افراد معتاد شهر کرمان

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در مدیریت، اقتصاد حقوق و علوم انسانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

امید قادری مهر - دانشجوی ارشد روانشناسی تربیتی

محمد احمدی ده قطب - دانشجو دکتری سنجش و اندازه گیری دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی رابطه بین رفتارهای خودکنترل کننده و کیفیت زندگی افراد معتاد شهر کرمان انجام گرفت. به این منظور از روش همبستگی استفاده شد و ۱۲۰ نفر از افراد معتاد به صورت نمونه گیری خوشه ای از کمپهای ترک اعتیاد شهر کرمان انتخاب شدند و به پرسشنامه کیفیت زندگی (گروهی از کارشناسان سازمان بهداشت جهانی (۱۹۹۶) و مقیاس خودکنترلی تانجی پاسخ دادند و داده ها با استفاده از آزمونهای کای اسکوت، رگرسیون خطی و تحلیل رگرسیون چند متغییره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. بدین منظور برای افزایش دقت و سرعت در تحلیل و بررسی داده ها از نرم افزار SPSS ورژن ۲۲ استفاده گردید. ما در این پژوهش به این نتیجه رسیدیم که افراد دارای کنترل درونی و خودکنترلی، کنترل کافی بر زندگی خود دارند و در انجام تکالیف خود عملکرد بهتری دارند و کمتر تحت نفوذ دیگران قرار می گیرند و افراد سخت کوشی هستند که در رفع مشکلات زندگی خود بیشتر چالش میکنند و به عبارت دیگر فردی که مسئولیت زندگی خود را میپذیرد در ارتقای کیفیت زندگی خود کوشش کافی به عمل می آورد و وجود خود را دارای منابع درونی کافی برای ساختن زندگی با کیفیت و تجربه های موفق میداند. (راتر، ۱۹۹۶)

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، خودکنترلی، اعتیاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1905672>

