

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برخودشفقتی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به لویوس اریتماتوز سیستمیک

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 10، شماره 37 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

سید مرتضی موسوی - دانشجوی دکتری روان شناسی عمومی، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران

افسانه خواجهوند خوشلی - گروه روان شناسی، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران

جوانشیر اسدی - استادیار، گروه روان شناسی، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران

حسن عبدالله زاده - استادیار، گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر خودشفقتی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به لویوس اریتماتوز سیستمیک انجام شد. روش: روش پژوهش نیمه آزمایشی پیش آزمون- پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش را بیماران زن مبتلا به لویوس اریتماتوز سیستمیک مراجعه کننده به کلینیک روماتولوژی بیمارستان امام خمینی (ره) و کلینیک طبوبی شهر ساری در نیمه اول سال ۱۳۹۸ تشکیل دادند. نمونه پژوهش ۶۰ بیمار بودند که به شیوه در دسترس انتخاب و با تخصیص تصادفی در دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل جایگزین شدند. هر سه گروه در مراحل پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با استفاده از مقیاس خودشفقتی نف (۲۰۰۳) و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (۱۹۹۸) مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه آزمایشی اول درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و گروه آزمایشی دوم درمان متمرکز بر شفقت را در ۸ جلسه ۱۲۰ دقیقه‌ای به شیوه گروهی دریافت نمودند. یافته ها: نتایج حاکی از آن بود که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان متمرکز بر شفقت در بهبود خودشفقتی و کیفیت زندگی در مراحل پس آزمون و پیگیری موثر بوده‌اند ($p < 0.01$). یافته‌ها اثربخشی بیشتر درمان متمرکز بر شفقت در بهبود خودشفقتی بیماران را تایید نمود. در متغیر کیفیت زندگی بین دو شیوه درمانی تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد ($p < 0.01$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده توصیه می‌گردد روان شناسان و متخصصان سلامت از این دو مدل درمانی جهت کاهش مشکلات روان‌شناختی بیماران مبتلا به لویوس استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

خودشفقتی، کیفیت زندگی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، درمان متمرکز بر شفقت، لویوس اریتماتوز سیستمیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1906109>

