

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان شناختی- رفتاری متمرکز بر تنظیم هیجان و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش علائم کمر درد، افسردگی و افزایش رضایت از زندگی در زنان مبتلا به کمردرد مزمن با اختلال افسردگی اساسی همبود

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 7، شماره 26 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

محمد اورکی - دانشیار گروه روان شناسی دانشگاه پیام نور.

آتوسا مهدیزاده - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت دانشگاه پیام نور دبی

افسانه درتاج - مربی و دانشجوی دکترای روانشناسی سلامت دانشگاه پیام نور دبی

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر به مقایسه اثربخشی درمان شناختی-رفتاری متمرکز بر تنظیم هیجان و درمان پذیرش و تعهد بر علائم کمر درد، افسردگی و رضایت از زندگی در زنان مبتلا به کمردرد مزمن با اختلال افسردگی اساسی همبود پرداخت. روش: این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. ۳۰ زن دارای کمردرد مزمن با اختلال افسردگی اساسی همبود به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۲۰ نفر) و یک گروه کنترل (۱۰ نفر) گمارده شدند. یک گروه آزمایش درمان شناختی-رفتاری متمرکز بر تنظیم هیجان و گروه دیگر آزمایش درمان پذیرش و تعهد را دریافت کردند و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفت. شرکت کنندگان پرسشنامه های درد مک گیل، افسردگی بک و رضایت از زندگی را در پیش آزمون و پس آزمون کامل کردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس چند متغیره استفاده شد. یافته ها درمان شناختی- رفتاری متمرکز بر تنظیم هیجان و درمان پذیرش و تعهد باعث کاهش علائم کمر درد و افسردگی و افزایش رضایت از زندگی شدند. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که بین دو روش درمانی تفاوت معناداری مشاهده نشد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی-رفتاری متمرکز بر تنظیم هیجان، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، درد، رضایت از زندگی، اختلال افسردگی اساسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909169>

