

عنوان مقاله:

اثر بخشی مداخله تنظیم هیجان بر تاب آوری و اضطراب مرگ زنان مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 7، شماره 25 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

عشرت کریمی افشار - استادیار روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان، ایران.

گلناز شعبانیان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان، ایران.

لیلا سعید تالشی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان، ایران.

وحید منطری توکلی - باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد رفسنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، رفسنجان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان پستان یکی از علل شایع مرگ و میر زنان در کشور ما بوده و درمانهای روانشناختی می‌تواند آثار روانی منفی در این بیماران را کاهش دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر مداخله تنظیم هیجان بر تاب‌آوری و اضطراب مرگ زنان مبتلا به سرطان پستان انجام شد. روش: طرح پژوهش از نوع پژوهش‌های آزمایشی پیش‌آزمون، پس‌آزمون با گروه آزمایش و کنترل است. جامعه آماری مطالعه را زنان مبتلا به سرطان پستان تشکیل می‌دهند که در بهار سال ۱۳۹۶ به بیمارستان شهید افضلی کرمان مراجعه کردند. گروه نمونه ۳۰ نفر از بیماران مراجعه‌کننده فوق بودند که به‌طور تصادفی به دو گروه ۱۵ نفره کنترل و آزمایش تقسیم شدند. گروه آزمایش به مدت هشت جلسه تحت مداخله تنظیم هیجان قرار گرفتند و گروه کنترل در این مدت مداخله‌ای دریافت نکرد. ابزارهای پژوهش عبارت بودند از مقیاس تاب‌آوری کانور و اضطراب مرگ. داده‌ها با استفاده از روشهای آماری میانگین، انحراف استاندارد و تحلیل کواریانس چندمتغیره تجزیه و تحلیل شدند. یافته‌ها: نتایج نشان داد جلسات مداخله تنظیم هیجان به افزایش تاب‌آوری و کاهش اضطراب مرگ زنان مبتلا به سرطان پستان تاثیر معناداری داشته است (۰/۰۵) (نتیجه گیری: هیجان‌ات از نظر اجتماعی مفید هستند و می‌توانند در انتقال احساسات به دیگران و تعامل اجتماعی سازنده باشند و نقش موثری بر تاب‌آوری و اضطراب مرگ زنان مبتلا به سرطان دارند.

کلمات کلیدی:

مداخله تنظیم هیجان، تاب آوری، اضطراب مرگ، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909187>

