

عنوان مقاله:

نقش سبک زندگی، سرمایه های روانشناختی و رفتارهای خودمراقبتی در پیش بینی بهزیستی ذهنی سالمندان دیابتی

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 6، شماره 23 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

زیا برقی ایرانی - استادیار روان شناسی دانشگاه پیام نور تهران

مسلم رجبی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه زاهدان

محسن ناظمی - دانشجوی دکتری روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

محمدجواد بگیان کوله مرز - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی دانشگاه رازی کرمانشاه

خلاصه مقاله:

مقدمه: شناسایی عوامل مرتبط با بهزیستی روانی سالمندان، یکی از موضوعات مورد علاقه حوزه روانشناسی سالمندی است. هدف این پژوهش، بررسی نقش سبک زندگی، سرمایه روانشناختی و رفتارهای خودمراقبتی در پیش بینی بهزیستی ذهنی سالمندان مبتلا به بیماری دیابت نوع ۲ بود. روش: روش این پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. در این مطالعه ۳۵۰ سالمند به روش نمونه‌گیری تصادفی و به صورت خوشه‌ای از مناطق مختلف شهری جهت شرکت در پژوهش انتخاب شدند برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسش‌نامه‌های مقیاس اصلی آدلری برای موفقیت بین فردی (نسخه بزرگسالان) کرن و همکاران (۱۹۳۳)، سرمایه روانشناختی مک‌گی (۲۰۱۱)، رفتارهای خودمراقبتی دیابت توبرت و همکاران (۲۰۰۰) و بهزیستی ذهنی کی یز و مارگامیو (۲۰۰۳) استفاده شد. اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS۲۱ و آزمون‌های آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری به شیوه گام به گام مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها: رابطه سبک زندگی با هر یک از مولفه‌های بهزیستی اجتماعی ($r=0.412$)، هیجانی ($r=0.427$)، روانشناختی ($r=0.461$) و بهزیستی ذهنی ($r=0.403$) مثبت و معنی‌دار است ($P\leq 0.01$)، رابطه متغیرهای سرمایه روانشناختی با بهزیستی ذهنی ($r=0.410$) مثبت و معنی‌دار است. همچنین بین خودمراقبتی و بهزیستی ذهنی ($r=0.497$) ارتباط مثبت و معنی‌داری وجود دارد ($P\leq 0.01$). نتایج رگرسیون چندمتغیری نشان داد که ۷۸ درصد از واریانس بهزیستی ذهنی سالمندان توسط تعلق-علاقه اجتماعی، مسئولیت‌پذیری، ملایمت، خودکارآمدی، تاب‌آوری، خوش‌بینی، امیدواری و خودمراقبتی تبیین می‌شود. نتیجه گیری: نتایج این تحقیق تلویحات مهمی در خصوص اهمیت سبک زندگی، سرمایه روانشناختی و رفتارهای خودمراقبتی در حفظ بهزیستی هیجانی، روانشناختی و اجتماعی سالمندان داشت.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، سرمایه روانشناختی، سالمندان، دیابت نوع دو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909246>

