

عنوان مقاله:

رابطه کیفیت روابط (حمایت اجتماعی ادراک شده، تعارض های بین فردی، عمق روابط) با شدت درد زایمان طبیعی

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 6، شماره 22 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

زهرا نظری - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان، ایران

نوشیروان خضری مقدم - استادیار روان شناسی دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان،

آسیه نظری - دکترای پزشکی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی یزد، یزد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: درد شدید زایمان طبیعی یکی از عواملی است که موجب شده این نوع زایمان با وجود پیامدهای جسمی و روانی کمتر، از لحاظ آماری بعد از سزارین قرار بگیرد. هدف مطالعه حاضر، بررسی رابطه کیفیت روابط و خرده مقیاس های آن با شدت درد زایمان طبیعی بود. مواد و روش: این مطالعه توصیفی به روش نمونه گیری در دسترس بر روی ۸۰ زن که زایمان طبیعی داشته اند، در سال ۱۳۹۴-۱۳۹۵ انجام شد. داده ها با پرسش نامه کیفیت روابط پیرس (QRI) و فرم کوتاه شده درد مک گیل (McGill) جمع آوری و با آزمون رگرسیون چندگانه به روش گام به گام تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد، رابطه ای بین کیفیت روابط با شدت درد زایمان طبیعی معنی دار است ($p < 0.001$). به این طریق که خرده مقیاس تعارض های بین فردی ۱۶ درصد از شدت درد را پیش بینی می کند ($p < 0.001$). با وارد شدن متغیر حمایت اجتماعی ادراک شده این میزان ۵ درصد افزایش یافت. بعد از ورود هر کدام از خرده مقیاس های حمایت اجتماعی، و تعارض بین فردی (والدین، همسر، دوستان) به مدلی مجزا، حمایت اجتماعی ادراک شده همسر ($p < 0.001$) و تعارض های بین فردی همسر ($p < 0.001$) معنی دار شد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج تحقیق؛ برای کاستن درد زایمان طبیعی و افزایش میزان این نوع زایمان، در کنار سایر مداخلات می بایست به متغیرهای روانشناختی و اجتماعی از جمله؛ تقویت شبکه های اجتماعی و کاهش تعارض های زناشویی توجه نمود.

کلمات کلیدی:

شدت درد، زایمان طبیعی، کیفیت روابط، حمایت اجتماعی، تعارض بین فردی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909256>

