

عنوان مقاله:

بررسی نقش عوامل شخصیتی (سیستم های رفتاری) در ناهماهنگی شناختی و تغییرات فیزیولوژیک ناشی از آن

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 5، شماره 18 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

علیرضا آقابوسفی - دانشیار دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

مریم زارع - دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران. (نویسنده مسئول)

حسین زارع - استاد دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

فرها شقاقی - استادیار گروه روان شناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

محمد افتخاری - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: شناسایی جنبه ها و وابسته های روانشناختی ناهماهنگی شناختی به ویژه ویژگی های شخصیتی، می تواند ضمن افزایش کاربرد روانشناسی در سایر حیطه های علوم انسانی، متخصصین حیطه تبلیغات و سیاست را یاری برساند، لذا هدف کلی از این پژوهش بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی با تغییرات فیزیولوژیک ناشی از ناهماهنگی شناختی بود. روش: بدین منظور از ۱۳۰ دانشجوی دانشگاه علمی کاربردی صفادشت که از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شده بودند دعوت شد تا در این پژوهش شرکت کنند. پرسشنامه شخصیت گری-ویلسون در اختیار آن ها قرار گرفت و قبل و بعد از پر کردن پرسشنامه شاخص های فیزیولوژیک آن ها ارزیابی و ثبت شد. برای ایجاد ناهماهنگی شناختی در طی دو مرحله از آن ها خواسته شد ابتدا افت علاقه خود را نسبت به شخصیت محبوبی که با بی اعتنائی با یک کودک برخورد می کرد، مشخص کنند و سپس در مورد لزوم کاستن از مقرری سازمان بهزیستی برای کودکان بی سرپرست انشا بنویسند. برای تحلیل داده ها از همبستگی و رگرسیون استفاده شد. یافته ها: افزایش نمرات گریز و روی آوری با کاهش نمرات ناهماهنگی شناختی ارتباط داشت و افزایش نمرات جنگ، خاموشی و اجتناب فعال با افزایش نمرات ناهماهنگی شناختی و اینکه ویژگی های شخصیتی می توانند تغییرات فیزیولوژیک ناشی از ناهماهنگی شناختی را پیش بینی کنند. نتیجه: از یافته های این پژوهش این نتیجه حاصل شد که ویژگی های شخصیتی با ناهماهنگی شناختی و تغییرات فیزیولوژیک ناشی از آن ارتباط دارند.

کلمات کلیدی:

ویژگی های شخصیتی، پرسشنامه شخصیتی گری-ویلسون، ناهماهنگی شناختی، تغییرات فیزیولوژیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909382>

