

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان شناختی - رفتاری مثبت‌نگر بر آشفتگی‌های روانشناختی بیماران مبتلا به درد مزمن

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 9، شماره 36 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

سیاوش کیانی - دانشجوی دکتری تخصصی، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

پرویز صباحی - استادیار، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران.

شاهرخ مکوند حسینی - دانشیار، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران.

پروین رفیعی نیا - استادیار، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

محمودرضا آل بویه - دانشیار، گروه بیهوشی و فلوشیب درد، دانشگاه علوم پزشکی، ایران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان شناختی - رفتاری مثبت‌نگر بر آشفتگی‌های روانشناختی بیماران مبتلا به درد مزمن بود. روش: پژوهش حاضر نیمه‌آزمایشی با پیش‌آزمون-پس‌آزمون و پیگیری به مدت ۳ ماه همراه با گروه گواه بود. نمونه این پژوهش شامل ۴۵ نفر از بیماران مبتلا به درد مزمن مراجعه‌کننده به بیمارستان حضرت رسول اکرم شهر تهران بود؛ که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به‌صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و یک گروه گواه گماشته شدند. سه گروه، مقیاس افسردگی، اضطراب، استرس (DASS-۲۱-) را در سه مرحله پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری تکمیل نمودند. دو گروه طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای، هفته‌ای یک جلسه تحت مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان شناختی-رفتاری مثبت‌نگر قرار گرفتند و گروه گواه هیچ مداخله‌ای صورت نگرفت. در پایان از هر سه گروه پس‌آزمون به عمل آمد. داده‌ها به کمک SPSS-۲۵ و با استفاده از شاخص‌های آمار توصیفی و روش اندازه‌گیری مکرر تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها: بین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان شناختی-رفتاری مثبت‌نگر با گروه گواه بر آشفتگی‌های روانشناختی بیماران مبتلا به درد مزمن تفاوت معناداری وجود داشت ($P < 0.01$). اما بین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان شناختی-رفتاری مثبت‌نگر بر آشفتگی‌های روانشناختی بیماران مبتلا به درد مزمن تفاوت معناداری وجود نداشت ($P > 0.05$).

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، درمان شناختی-رفتاری مثبت‌نگر، آشفتگی‌های روانشناختی، درد مزمن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909388>

