

عنوان مقاله:

تدوین بسته طرحواره درمانی بخشش محور و مقایسه آن با طرحواره درمانی و درمان شناختی رفتاری و تاثیر آن بر تعهد، صمیمیت زنان دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به کلینیک های مشاوره خانواده ی شیراز

محل انتشار:

مجله روش ها و مدل های روان شناختی، دوره 12، شماره 44 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

فرشته باقری زاده مقدم - گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، اصفهان، ایران

فلور خیاطان - گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، خوراسگان، اصفهان، ایران

زهرا یوسفی - گروه روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان، خوراسگان، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر به منظور تدوین بسته آموزشی طرحواره درمانی بخشش محور و مقایسه اثربخشی آن با طرحواره درمانی و درمان شناختی رفتاری بر صمیمیت زناشویی، تعهد زناشویی بر روی زنان دارای تعارضات زناشویی شهر شیراز بود. روش: این پژوهش از لحاظ روش مطالعه، یک طرح تحقیق اکتشافی و دارای دو مرحله کیفی و کمی بود. در مرحله کیفی به منظور تدوین بسته طرحواره درمانی بخشش محور از روش کیفی تحلیل موضوعی(مضمون) استقرایی داده محور و در بخش کمی از طرح نیمه آزمایشی چهار گروهی با پیش آزمون، پس آزمون و گروه کنترل استفاده شد، جامعه آماری در بخش کیفی کلیه منابع علمی شامل کتب و مقالات و پایان نامه های مرتبط با حوزه تعارضات زناشویی و در بخش کمی شامل زنان دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر شیراز در سال ۹۸ بود که پس از اجرای پرسشنامه تعارضات زناشویی و محرز شدن سطح بالای تعارضات زوجی در آنها و داشتن ملاکهای ورود و خروج به پژوهش بصورت تصادفی به تعداد ۱۵ نفر در هر یک از سه گروه آموزش و ۱۵ نفر در گروه کنترل مجموعاً ۶۰ نفر جایگیری شدند. یافته ها: یافته ها در مرحله کیفی، بسته آموزشی طرحواره درمانی بخشش محور را متناسب با نیازهای زنان دارای تعارضات زناشویی در قالب ۱۱ جلسه ۹۰ دقیقه ای که دارای توافق تخصصی ۹۲۴/۰ بود را بدست داد. در بخش کمی نشان داد که در متغیرهای بکار برده شده اثر بسته آموزشی طرحواره درمانی و بخشش محور بیشتر بوده است ولی بسته آموزشی بخشش محور، تاثیر معناداری بر متغیرها نداشت ولی در متغیرسازی زناشویی، اثربخشی بسته آموزشی شفقت درمانی و بسته آموزشی بخشش محور با بسته آموزشی شفقت درمانی بخشش محور بر تعهد زناشویی در زنان دارای تعارضات زناشویی دارای تفاوت معناداری بود ($p < 0/05$) و اثر بسته آموزشی شفقت درمانی بخشش محور بیشتر بوده است. نتیجه گیری: باتوجه به یافته های پژوهش حاضر می توان نتیجه گرفت که بسته آموزشی شفقت درمانی بخشش محور می تواند تعارضات زناشویی را کاهش دهد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی بخشش محور، طرحواره درمانی، بخشش درمانی، صمیمیت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909514>

