

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر سرمایه روانشناختی در بیماران مبتلا به سرطان مری

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 4، شماره 14 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

زیبا برقی ایرانی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

حسین زارع - استاد گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

مریم عابدین - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف: درمان‌های مبتنی بر پذیرش باعث افزایش انعطاف پذیری روانشناختی و ارتقاء سلامت روانی در افراد مبتلا به دردهای مزمن میشود. هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی تأثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش سرمایه روانشناختی مبتلایان به سرطان مری بود. روش: روش پژوهش از نوع نیمه تجربی بوده و از طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. شرکت کنندگان پژوهش شامل ۳۲ نفر از زنان مبتلا به سرطان مری بودند که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و به تصادف در دو گروه ۱۶ نفری آزمایش و کنترل قرار گرفتند. ابزار اندازه گیری، پرسشنامه سرمایه های روانشناختی بود که توسط شرکت کنندگان تکمیل گردید. سپس شرکت کنندگان گروه آزمایش در ۸ جلسه ۴۵ دقیقه ای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد شرکت کردند. برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها نیز از روش تحلیل واریانس استفاده شد. یافته ها: تحلیل داده ها نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، سرمایه روانشناختی و زیرمقیاس های آن را در شرکت کنندگان گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل به طور معناداری افزایش داده است. نتیجه گیری: بنابر یافته های این مطالعه، روش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، سبب افزایش سرمایه های روانشناختی مبتلایان به سرطان مری می شود و نمایانگر افق های تازه ای در مداخلات بالینی است و می توان از آن به عنوان یک روش مداخله ای موثر سود جست.

کلمات کلیدی:

کلیدواژه ها: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، سرمایه روانشناختی، سرطان مری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909521>

