

عنوان مقاله:

اثربخشی معنا درمانی گروهی بر ارتقای سلامت روان زنان مبتلا به سرطان سینه

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 2، شماره 8 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علیرضا پیرخائفی - استادیار گروه روانشناسی بالینی و عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرمسار

فاطمه صالحی - کارشناسی ارشد مشاوره توانبخشی، دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

هدف: سرطان جزء بیماری‌های تهدیدکننده زندگی محسوب شده و موجب افزایش اختلالات هیجانی و کاهش چشمگیر کیفیت زندگی در بیماران می‌شود. این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی معنا درمانی گروهی بر ارتقاء سلامت روان زنان مبتلا به سرطان سینه انجام شد. روش: این پژوهش در قالب یک طرح آزمایشی (پیش آزمون - پس آزمون) با گروه کنترل اجرا گردید. جامعه پژوهش شامل تمامی زنان مراجعه‌کننده به مراکز درمانی سرطان شهرستان آمل بود که از این جامعه ۲۰ نفر به صورت نمونه در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در گروه آزمایش و کنترل (هر گروه ۱۰ نفر) جایگزین شدند. برنامه درمان به مدت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای اجرا گردید. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه سلامت عمومی GHQ28 بود. داده‌های پژوهش با استفاده از روش کوواریانس تحلیل شدند. یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد که در مرحله پس آزمون تفاوت معناداری بین گروه آزمایش و کنترل در مولفه‌های سلامت روان وجود دارد. نتیجه-گیری: یافته‌ها نشان داد که معنا درمانی گروهی بر ارتقاء سلامت روان بیماران مبتلا به سرطان سینه موثر بوده و می‌تواند باعث افزایش بهبودی و سازگاری بیماران سرطانی گردد.

کلمات کلیدی:

سرطان سینه، معنا درمانی گروهی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909784>

