

عنوان مقاله:

اثربخشی روایت درمانی گروهی بر نگرانی از بدریختی بدن در دانشجویان دختر

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت، دوره 1، شماره 2 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سودابه بساک نژاد

مهناز مهربانی زاده هنرمند

محدثه حسینی

فریده نرگسی

خلاصه مقاله:

چکیده هدف: نگرانی از بدریختی بدن یکی از مشکلات شایع در دختران جوان است. هدف از مطالعه کنونی اثر روایت درمانی به شیوه گروهی بر نگرانی از بدریختی بدن در دانشجویان دختر کارشناسی دانشگاه شهید چمران بود. روش: از بین ۱۵۲۰ دختر نمونه اولیه، به روش نمونه گیری تصادفی چندمرحله‌ای ۲۱۲ نفر که نمره آنها در پرسشنامه نگرانی از بدریختی بدنیک انحراف معیار بالاتر از میانگین بود، انتخاب و سپس به روش تصادفی ساده ۴۰ نفر برای دو گروه آزمایش و کنترل انتخاب شدند. سپس گروه آزمایش طی ۱۰ جلسه تحت درمان روایت درمانی در سطح SPSS گروهی قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از برنامه آماری تحلیل شدند. / معنیداری ۵٪ یافته‌ها: با استفاده از تحلیل کوواریانس یافته‌ها نشان داد که روایت درمانی باعث کاهش نگرانی از بدریختی بدن گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شده است. پیگیری با فاصله دو ماه، سودمندی روایت درمانی را در طول زمان بر نگرانی از بدریختی بدن نشان داد. نتیجه گیری: این یافته‌ها نشان می‌دهند که دختران جوان با مشکل بدریختی بدن نیازمند روش‌های جدید درمانی هستند و با ارائه آموزش‌های مناسب نگرانی کاهش و سطح تصویر ذهنی آنها نسبت به خود در یک برنامه درمانی متداوم تغییر میکند.

کلمات کلیدی:

کلیدواژه‌ها: نگرانی از بدریختی بدن، روایت درمانی، گروه درمانی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1909876>

